



God fortsättning på det nya året!

Vi har möjlighet att starta ett par nya grupper på tisdagar vid 17 tiden och vill se vad det finns för intresse. Vill ni anmäla till något nedan men gärna en annan dag så kontakta oss med önskemål så ser vi vad vi har för möjligheter.

Ny Nybörjargrupp & knattegrupp för barn

För barn som har testat på lite förut eller aldrig ridit ser vi om intresse finns till en nybörjargrupp och/ eller knattegrupp. Har ditt barn en kompis eller känner någon som vill prova på ridning?

Har ni yngre syskon som också vill rida så passar knattegrupp fint. Vi vänder oss till barn som fyller 5-6 år under 2025. Det är ridning 30 min varje vecka och kostar 180 kr/tillfälle. Perfekt som första steg in i ridningens värld.



Ny Nybörjargrupp Vuxna

Vi har platser kvar i nybörjargrupp på Lördagar kl 09,00. Det är en nystartad grupp för terminen så inga förkunskaper krävs. Har du ridit en del innan men vill börja om för att hitta tillbaka så passer det också jättebra.

Vill du gärna börja rida men kan bara på vardagar? Maila oss så ser vi när vi får ihop en grupp.



Återuppta ridningen – Ny grupp för vuxna

Har du ridit förut och är sugen på att börja rida igen? Kanske är 2025 året då ridning blir din nya aktivitet!

Det är vanligt att man blir sugen på att ta upp sin ridning efter många års uppehåll. Vi undersöker om det finns intresse att starta en grupp för dig som vill återuppta ridningen. Många känner sig lite osäkra och ringrostiga efter uppehållet så vi repeterar grunderna och i lugn takt hittar tillbaka i ridningen och hästkunskapen. Gruppen vänder sig till dig som kan rida i alla gångarter och vill återvända till stallet & ridningen.



Fredag fm grupp

Har du ett flexibelt arbete eller är ledig på fredagar så kan vi se när vi får ihop en grupp på morgonen vid kl 09,00. Perfekt att avsluta veckan i stallet och en härlig start på helgen. Finns intresse maila oss tidigare ridkunskaper.



Old Boys & Girls

Är du äldre och vill rida med andra hästglada likasinnade? Vi tänker en grupp där vi rider mest dressyr och arbetar med lite med bommar emellanåt. Här anpassar vi lektionerna efter häst & ryttare och era individuella förutsättningar.

Medryttargrupp

Önskar du att få vara medryttare på en häst? Många vill ha en häst att rida mer enskilt på och komplettera det med sin vanliga lektionsridning. Att vara medryttare ger en mer ansvar över sin egen ridning och är ett bra steg för dig som vill träna på vad det innebär att ha egen häst.

I medryttargruppen rider man mer självständigt men under handledning av ridläraren. Vi går igenom hur man lägger upp hästens arbete för en allsidig träning. Vi utbildar er i praktiska moment såväl som verklighetsbaserade case som ligger till grund för ridpasset. Vi kommer blanda ridpassen med att rida på banan likaväl som att arbeta dem ute i skogen, klättra, rida över bommar och miljöträna.

Här försöker vi så gott att man har en o samma häst som man ansvarar för lite mer och alla deltagare skriver riddagbok som följs upp av ridläraren.

Medryttargruppen tänker vi varannan vecka och kostar 350 kr/ tillfälle för dig som är junior och 400 kr för senior. Vi vänder oss till dig som rider i junior 2 eller vuxen 3 och uppåt.



Vid intresse maila oss till: ridskolan@nhrk.se . Vi ser fram emot att höra från er!