

# Verksamhets- berättelse 2013



**Nordhällands Ridklubb**

# Verksamhetsberättelse 2013

## Ordförandes ord

Mitt namn är Lena Carlberg och jag har sedan februari 2013 varit ordförande i Nordhallands Ridklubb. Tidigare satt jag som styrelseledamot under 2012. Jag har bott sedan barnsben i Lerkil och har en lång historia i klubben och red som elev i den första ridskolan på Ledet, när det inte fanns ridhus utan bara en stor utebana. Anläggningen har ju sedan dess byggts ut med först ett ridhus och sedan ett ridhus till, sammanbyggt med nuvarande ridskolestallet.

Tillsammans med kommunen planeras nu ännu en utbyggnad/ombyggnad av anläggningen och det skall bli mycket intressant att delta i utformningen av framtidens sunda hästhantering. Flera stora hästcentrum i Sverige bygger om sina anläggningar för att bättre tillgodose hästarnas behov genom lösdriftshantering, bl.a. Flyinge och Strömsholm. Det finns flera spännande artiklar att tillgå på nätet för den som är intresserad att läsa mer. Nordhallands Ridklubb skall naturligtvis ligga i framkant vi också!

Under året har vi som brukligt haft många tävlingar på många olika nivåer, alltifrån blåbärshoppningar till SM-dressyr. Vår tävlingssektion är inte stor men effektiv! Självklart blir allt lite lättare om vi alla tillsammans kan hjälpas åt att göra någon liten insats för att avlasta våra eldsjälar. Projektet "Min insats" har visat sig fungera mycket bra och jag hoppas att alla tar tillfället i akt och anmäler er till olika aktiviteter/insatser under året, klubben behöver Er!!

Ridskolan har under några år haft sviktande elevunderlag pga låga barnkullar, men nu verkar trenden ha vänt under vintern, många nya barn har skrivits in och nu letar personalen nya ponnys att möta denna efterfrågan. Några har redan tagits på prov, så ni har säkert redan sett nya hästhuvuden kika ut från boxarna. Våra läger har också börjat efterfrågats mer, läs gärna utbudet på hemsidan. Vi anordnar läger varje lov.

Även att hyra en häst några dagar i veckan har blivit populärt, kontakta din ridlärare om du skulle vara intresserad.

Vår ungdomssektion, Cavaletti, har under året blomstrat under Cissis ledning och har anordnat många roliga aktiviteter under året, gå gärna in på vår hemsida och se vad som är på gång, i skrivande stund vet jag att de planerar att ha en Familjedag 23 februari, missa inte den!!

Under 2013 har styrelsens fokus legat på att komma tillrätta med klubbens ekonomi, som under några år varit dålig. Glädjande kan konstateras att vi tillsammans med vår duktiga personal har lyckats vända siffrorna till att i år visa ett blygsamt överskott. Självklart kommer vi även under kommande år att noga följa ekonomin, men vi kan nu höja blicken och se mer till utvecklingen av verksamheten med ridskolans aktiviteter, tävlingar, medlemsstallet och anläggningen.

Detta vill vi gärna göra tillsammans med Dig, så tveka inte att komma med förslag och synpunkter på vad vi kan göra bättre, en ideell förening behöver allas medverkan. Så medans vi väntar på att våren skall komma på riktigt (jag har redan sett snödroppar blomma!) vill jag passa på att tacka ALLA för era insatser under 2013 och att vi kan hjälpas åt att göra 2014 till ett minst lika bra år!

Vi ses i stallet eller i sadeln

Lena

# Verksamhetsberättelse 2013

## Ridskolan

Målet under året har varit att ha 340 elever i ridskolan, i genomsnitt har vi haft ca 300 st. Ridskolorna har det tufft pga. låga barnkullar samt vikande konjunktur.

Ridskolan har 11 stycken hästar och 9 stycken ponnyer, av dessa 24 st. äger ridskolan 7 stycken. Hästantalet har varit för lågt vilket har inneburit att vi haft svårt att få ihop hästlistan samt skriva in nya elever.

Vi har även tagit bort Lisa och Nala.

Anna W har startat en fond till minne av Nala, vilket innebär att vi ska samla pengar till en ny häst.

Några av hästarna/ponnyerna är uthyrda en till två dagar under veckan.

Personalgruppen har bestått av 10 stycken anställda. Sandra K har varit tjänstledig under större delen av hösten och Marita T har gått in för henne. Sandra G avslutade sin tjänst strax innan jul och ersattes av Marita och Anna W.

Pernilla har haft havandeskapspenning från november och där har ordinarie personal samt Cecilia tagit över hennes timmar.

Ridskolan har under året anordnat många aktiviteter för ridskoleelever och privatryttare. Ridskolan har även haft privatlektioner, friluftsdagar, barnkalas, prova på ridningar m.m.

På sportlov, höstlov samt jullov har vi haft dagridläger, som hade varierande antal anmälningar. Sommarlägren och kvällskurserna blev lyckade och blev så gott som fyllda.

Vi hade även prova på läger på sommarlovet vilket resulterade i ett flertal nya elever.

Vi har tre projekt igång genom Idrottslyftet, Prova på ridning, Utveckla skötare och ungdomssektionen samt Friskvårdsgruppen i samarbete med Livstilsenheten. För dessa projekt har vi fått 85 000 kr. Projekten har resulterat i fler elever och större ungdomssektion.

Skötarna har fått rida extra samt ha teori vid några tillfällen under året.

Ridskolan har många studiecirkel som genomförs med hjälp av SISU, t.ex. i ledarskapsutveckling. Vi får även material i form av böcker, som delas ut till våra nya barnelever.

# Verksamhetsberättelse 2013

## Ridskolan

Vi har återkommande annonser i Norra Halland för att locka fler elever. Under hösten anordnades en familjedag samt en prova på dag, som blev mycket lyckade. Ridskolan fick många nya elever efteråt.

Ridlärarna utbildas regelbundet av Sten Åstedt. Personalen har även gått Plattformens utbildning som ingår i Idrotts och hälsocertifieringen.

Ridskolan har duktig helgpersonal som arbetar i stallet på helgerna. Vi vill passa på att tacka dessa för ett bra arbete.

# Verksamhetsberättelse 2013

## Tävlingssektionen/dressyr

NHRK tävlingar 2013:

2013-02-24	Regional Ponny, kvalklasser
2013-03-03	Regional Ponny, kvalklasser
2013-24-25/5	Nationell/Regional Häst på Åby
2013-06-02	Regional Häst Div 1 omg III
2013-08-18	Lokal Ponny Div 2 omg II
2013-09-7/8	Nationell/Regional Häst på Åby
2013-09-29	Lokal/Regional Häst Div 2 omg III
2013-11-01-02	Elit Lag SM i för ponny
2012-11-10	Klubbtävling Häst/Ponny Klubbmästerskap

Tävlingar från Lätt till Svår klass har avverkats, märkestagning för ridskoleryttare och upp till intermediära dressyr. Några tävlingar arrangerades på Åby Travbana. Det var uppskattat av de tävlande, bra banor och mycket bra uppställning. Våra tävlingar på hemmaplan har också varit uppskattade.

Årets största tävling var åter igen Lag SM. 10 av Sveriges bästa lag ur Elitserien möttes i en spännande final. Det är kul att få se Sveriges bästa ponnyekipage tävla på vår hemmaplan. En uppskattad idé är att på invigningen får en av de deltagande klubbarna stå för ett litet nummer. Även vår ungdomssektion gjorde en bejublade liten show. Arrangemanget fick massor av beröm från de tävlande med flera. Många funktionärer är inblandade och tillsammans gjorde de tävlingen mycket lyckad.

Tränare och domare inom klubben har gått obligatorisk fortbildning.

Grönt kort utbildning har genomförts för blivande tävlingsryttare med föräldrar. Bra utbildningsmaterial har gjort kursen lyckad. Fortsätter 2014.

NHRK representerades med lag i vissa av Allsvenskans omgångar, men hamnade utanför pallplats.

Div. 1 häst

Div. 1 ponny

Div. 2 ponny

Div. 2 häst

Klubbmästerskap Dressyr 2013 resultat:

Ponny Kat B:	Blev ingen klass.
Ponny Kat C:	Klara Häggblom
Ponny Kat D:	Viktoria Hedlund
Häst:	Linnea Löfving

Framgångsrika ryttare 2013 enligt SVRF:s rankingpoäng. Poäng räknas från och med regional tävling.

Kat C:	Klara Häggblom
Kat D:	Thelma Höglund
Häst Junior:	Sofia Lindh
Häst Senior:	Natalie Oldfors

Ser fram emot 2014 då vi har ett spännande tävlingsår framför oss som arrangörer av tävlingar, bl.a. SM dressyr häst och Lag SM ponny. Hoppas bl.a. detta ska inspirera oss till vidareutveckling.

LYCKA TILL

Dressyrsektionen

# Verksamhetsberättelse 2013

## Tävlingssektionen/hoppning

**Tävlingssektionen i hoppning har under året 2013 anordnat följande arrangemang:**

4/3	Clear round	Ponny/Häst
10/3	Clear Round	Ponny/Häst
15-16/3	Regional	Häst
24/4	Clear Round	Ponny/Häst
1/5	Regional	Ponny
25/8	Clear Round	Ponny/Häst
13/10	Regional	Ponny
11/11	Clear Round	Ponny/Häst
4/12	Clear Round	Ponny/Häst
4/12	Klubbtävling	KM Ponny/Häst
4/12	Klubbtävling	KM Ponny/Häst Ridskolan

Våra hopptävlingar inomhus blev lyckade ur arrangörssynpunkt. Vi hade många starter och ryttarna gav oss positiv feedback på de nya underlagen i bägge manegen.

Har inte haft några utomhustävlingar detta år då underlaget för utomhushoppning inte är bra. För att försöka få till ett så bra underlag som möjligt på utomhusbanan har vi under våren plockat sten men det är en del arbete kvar att göra på underlaget.

Under hösten har vi haft en arbetsdag där vi kapade alla bommarna och gick igenom den hinderpark vi har, nu återstår bara lite målning av hinderparken för att fräscha till den ytterligare.

### Klubbmästerskapet 2013

Kat C	Klara Häggblom
Häst	Denice Rask
Ridskolan	Sarah Karlsson

### Årets ryttare 2013

Framgångsrika ryttare 2013 enligt SVRF:s rankingpoäng. Poäng räknas från och med regional tävling.

Kat B	Ebba Kewenter
Kat C	Klara Häggblom
Häst	Elisabeth Wallberg

Läs om de individuella resultaten från regional tävling och uppåt på Ridsportförbundets hemsida. (<http://www.ridsport.se>)

## **Övrigt**

Önskemålet inför 2014 är samma som föregående år: fler medlemmar i tävlingssektionen och fler funktionärer som vill ta mer ansvar för vissa specifika uppgifter.

Under 2013 skulle alla medlemmar, som "min insats" för klubben, ställa upp 4 + 4 timmar genom att hjälpa till på ex. tävlingar, städdagar etc. Ryttare som rider i lag måste vara med och hjälpa till på minst fyra tävlingar under året.  
Detta kommer vi att fortsätta med under 2014.

TÄVLINGSSEKTIONEN

# Verksamhetsberättelse 2013

## US Cavaletti

US Cavaletti startade i feb 2013 och det har varit ett väldigt roligt år.

Grunden för Cavaletti fick bli de elever som är skötare för ridskolehästarna, vi startade med 13 st medlemmar och 3 ledare, Cecilia Andreasson, Nathalie Landström och Tova Eklund.

Idag är vi 24 st medlemmar och 4 st ledare, då Linnea Löfving också kom med som ledare under året. Josefine Andersson har även varit med en del och hjälpt till med olika aktiviteter.

Under året har vi hunnit med en hel del saker, så som:

- Familjedagar, med hjälp av ridskolans personal.
- Prova på dagar, där ungdomarna har hjälpt till att leda barnen och haft olika teoristationer i stallet.
- Vi bjöd in Maud Wilhelmsen som lärde ut massage på basnivå.
- Över pingsthelgen hade vi en övernattning med uteritt, filmkväll, pizza och stenplockning på utebanan.
- På nationaldagen hade vi ponnyridning på Tjolöholm, som en utav aktiviteterna för Nationaldagsfirandet.
- Vi har också haft en aktivitetsdag för ungdomarna, där vi lekte med varandra, hade skattjakt och fikade tillsammans. Allt för att ungdomarna skulle komma varandra närmare och kunna umgås alla tillsammans.
- Cavaletti deltog även under SM- invigningen, där de dansade en dans under ledning av Josefine Andersson.
- Många utav ungdomarna är även med veckovis och hjälper till att leda nybörjarelever, vilket är till stor hjälp.

Målet för detta år har varit att bygga upp en bra ungdomssektion med bra gemenskap och att ha roligt tillsammans, vilket jag verkligen tycker att vi har lyckats med, då många medlemmar har fått nya vänner.

Förväntningarna för det kommande året är självklart att behålla samma gemenskap, men framförallt är vårt stora mål att samla in pengar till att kunna köpa en ponny till ridskolan.

För att kunna göra detta kommer det att arrangeras olika aktiviteter för att samla in pengar. Jag ser med spänning fram emot ett nytt Cavalettiår.

*Cecilia Andreasson, Ordförande US Cavaletti*

# Verksamhetsberättelse 2013

## Anläggningen

Under året har det hållits ett antal möten med kommunens fritidsförvaltning angående framtida förbättringsåtgärder och underhåll av anläggningen. Följande förslag har förts fram från kommunens sida:

- Riva det gamla ridhuset och bygga ett nytt ridhus
- Bygga en lösdriftsanläggning till ridskolans hästar med servicestall där det gamla ridhuset ligger idag
- Använda de platser som frigörs i stora stallet för privata hästar istället för gamla stallet
- Inreda det gamla stallet till verkstad och ev. traktorgarage

Personalen och styrelsen har efter övervägande beslutat att stödja detta förslag. Styrelsen har dessutom betonat behovet av nya hagar och en förbättring av utebanan.

Trots utfört arbete för att förbättra underlaget på våra utebanor 2012, samt en heroisk insats av Ungdomssektionen med stenplockning 2013, är underlaget tyvärr fortfarande för dåligt för att kunna anordna tävlingar ute.

Kommunen har avsatt resurser för renovering av anläggningen under 2015, vilket troligen innebär att det inte blir tal om några större investeringar innan dess.

På kommunens förfrågan har anläggningsgruppen sammanställt en arbetsbeskrivning för Vaktmästare som vi hoppas att kommunen skall förse oss med redan under 2014.

Två ordinarie städdagar har organiserats under året, i april resp. augusti, samt en städ- och fixardag inför SM i slutet av oktober. Städdagarna har haft bra uppslutning från medlemmarna.

Följande större åtgärder har utförts eller påbörjats under året:

- Renovering av ridskolans hinderpark
- Lilla Paddocken; gamla staketet rivet, underlaget åtgärdat, material till nytt staket inköpt
- Grusat hagarna för privathästar
- Inkoppling av kommunalt avlopp

Anläggningsgruppen vill passa på att tacka de medlemmar som så helhjärtat ställt upp på våra städ- och fixardagar. Utan er hjälp hade vi aldrig kunnat komma så långt som vi gjort i vår strävan att vara "Sveriges trevligaste ridklubb". Samtidigt måste vi påminna om att fler krafter behövs, då det allt som oftast är samma medlemmar som ställer upp gång efter gång. Fler medlemmar behövs på våra olika aktiviteter.

Anläggningsgruppen

# Verksamhetsberättelse 2013

## Resultat/Budget

### Budget/Resultat 2013 - Budget 2014

	Resultat -12	Budget -13	Resultat -13	Budget -14
Ridskoleverksamhet	1 800 000 kr	2 076 000 kr	2 296 000 kr	2 166 000 kr
Tävling Hopp/dressyr	240 000 kr	275 000 kr	250 000 kr	257 000 kr
Cafeteria	120 000 kr	100 000 kr	90 000 kr	100 000 kr
Gemensamma	99 000 kr	120 000 kr	85 000 kr	125 000 kr
Anläggning	-210 000 kr	-134 000 kr	-253 000 kr	-174 000 kr
Löner	-2 465 000 kr	-2 343 000 kr	-2 246 000 kr	-2 319 000 kr
RESULTAT	<b>-416 000 kr</b>	<b>94 000 kr</b>	<b>222 000 kr</b>	<b>155 000 kr</b>
<b>före räntor o avskrivningar</b>				
Finansiella kostnader	-30 000 kr	-34 000 kr	-18 000 kr	-30 000 kr
Avskrivningar	-64 000 kr	-60 000 kr	-60 000 kr	-43 000 kr
Extra ordinära int./utg. avser 2012	12 000 kr	0 kr	-11 000 kr	-0 kr
RESULTAT	<b>-498 000 kr</b>	<b>0kr</b>	<b>133 000 kr</b>	<b>82 000kr</b>

#### Ridskoleverksamhet

Ridskolan har under 2013 ökat något i omsättning men resultat beror främst på att vi har dragit ner på kostnader, bl. a. för de privata ridskolehästarna, minskat personaltimmar samt att vi fått mer bidrag än vi budgeterat för.

#### Tävling Hopp/dressyr

Tävling hopp och dressyr har gått bra även i år. Vi har haft 16 tävlings dagar, allt från lokal till nationell nivå. Största vinsten gjordes som vanligt under Lag SM i ponnydressyr.

### **Cafeteria**

Cafeterian lyckades nästan komma upp till budget i år också. Det går åt rätt håll och vi har lyckats hålla nere kostnaderna för inköp i år också. Cafeterian gör sina största vinster på tävling och i år har vi haft 4 st. tävlingar inne på Åbytravbana.

### **Gemensamma**

Posten gemensamma kostnader innehåller främst intäkter som medlemsavgifter och reklam som inte hör till tävling. Dessa intäkter skall bl. a. täcka kostnader till ridsportförbundet, utbildningar, porto etc.

### **Anläggning**

Anläggningens huvudsakliga intäkter är hyresintäkter från privatstall, boningshus, manegekort och manegeavgifter. Kostnaderna består bl. a. av arrende, vatten, avlopp, renhållning, traktorkostnader samt reparationer och förbättringar av anläggningen, banor, hagar och vägar. Arrendet till kommunen är 360 000 kr. Vi har lagt manegekorten för ryttarna som står på anläggningen i stallhyran samt överstigit kontot reparation och underhåll av hagar. ( En förbättring av privathästarnas hagar.) Detta förklarar resultatet för anläggning,

### **Löner**

Vi har valt att separera alla löner från övriga kostnadsställen. Personalen jobbar mycket med förberedande arbete inför tävlingarna (på tävlingsdagarna jobbar alla ideellt), sköter anläggningen och har hand om det mesta under kontot gemensamma. Personalen har under 2013 dessutom tagit stort ansvar för cafeterian som vissa kvällar kört obemannad. På detta sätt kan vi tydligare se hur mycket varje enskild sektion drar in i pengar.

### **Extra ordinära intäkter/Kostnader avseende 2012.**

I denna post ingår poster som egentligen hör till 2012.

# Verksamhetsberättelse 2013

## Idrott o Hälsocertifiering

### **Idrotts- och Hälsocertifiering**

NHRK arbetar för att behålla Idrotts- och Hälsocertifiering i enlighet med Kungsbacka kommuns riktlinjer. För att uppfylla kriterierna för Idrotts- och Hälsocertifieringen skall det bli finnas Drogpolicy, Jämställdhets- och Mångfaldspolicy, Nolltolleranspolicy samt en Utbildningsplan för barn- och ungdomsledare.

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

Certifieringsansvarig: Malin Friis-Liby, NHRK

### **2.1 Ökad jämställdhet och mångfald**

#### **2.1.1 Mål och inriktning**

NHRKs jämställdhets- och mångfaldspolicy anger övergripande mål och inriktning för jämställdhets- och mångfaldsarbetet i föreningen.

Målet för detta arbete är att alla ska ha lika rättigheter och skyldigheter att bli behandlade med respekt oavsett ålder, kön, etnisk härkomst, funktionshinder, sexuell läggning, religiös eller politisk uppfattning.

Föreningen utgår ifrån svensk lagstiftning dvs jämställdhetslagen och de diskrimineringslagar som reglerar jämställdhets- och mångfaldsarbetet.

Det ska finnas möjligheter för alla att utöva sin sport hos NHRK. Kvinnors och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar hos NHRK försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt.

Utöver detta skall alla ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Flickor och pojkar, kvinnor och män skall ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda eller förtroendevalda.

NHRK är medveten om förbudet mot diskriminering på grund av ras, hudfärg, etniskt eller socialt ursprung, genetiska särdrag, språk, religion eller övertygelse, politisk eller annan åskådning, tillhörighet till nationell minoritet, förmögenhet, börd, funktionshinder, ålder eller sexuell läggning och verkar aktivt för att behandla samtliga medlemmar med respekt.

## 2.1.2 Sexuella trakasserier och diskriminering pga sexuell läggning

Vad är sexuella trakasserier? Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

## 2.1.3 Ansvarig/Handlingsplan:

Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

*Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:*

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| • Enskilt samtal med ledare             | Utföres av ledare           |
| • Samtal mellan förälder/ryttare/ledare | Utföres av ledare           |
| • Rapport till styrelsen                | Utföres av ledare           |
| • Uteslutning ur föreningen             | Beslut utdelas av styrelsen |

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.



**Ansvarig/Handlingsplan:** Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

*Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:*

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| • Enskilt samtal med ledare             | Utföres av ledare           |
| • Samtal mellan förälder/ryttare/ledare | Utföres av ledare           |
| • Rapport till styrelsen                | Utföres av ledare           |
| • Uteslutning ur föreningen             | Beslut utdelas av styrelsen |

Vid överträdelse i samband med tävling kommer klubben att rapportera till Svenska Ridsportförbundet och Hallands Ridsportförbund.

Naturligtvis så gäller ovanstående regler även besökande, föräldrar, tävlande och andra som uppehåller sig på klubben i olika situationer.

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

### **2.3 Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld**

Samhället ställer stora krav när det gäller barns och ungas rättigheter. Grunden är FN:s Barnkonvention och utifrån den har man utvecklat lagar och förordningar som både syftar till att skydda och lyfta fram de unga.

Föreningen kommer att aktivt verka för att alla ska känna sig välkomna till NHRK.

#### **2.3.1 Definition**

Med nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld avser NHRK mobbning och kränkningar.

#### **2.3.2 Mobbning**

Mobbning är upprepade kränkande eller negativa handlingar mot en person. Den kan vara såväl fysisk som psykisk. Bästa sättet att förebygga mobbning är att vuxna agerar som föredömen och är uppmärksamma på att aktivt förebygga mobbning.

Föreningens mål är en verksamhet fri från mobbning och en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

Alla ska bry sig och ingripa vid allt dåligt beteende och kränkande behandling allt ifrån suckar, miner, skratt, grovt språk, hot, mobbning via nätet och kommentarer till knuffar och våld samt smygfilmning.

Ridlärare, personal och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbning. Såväl aktiva medlemmar som vuxna ska vara goda förebilder.

Styrelsen är ytterst ansvarig för en nolltolerans mot mobbning och kränkande handling men det vilar även ett tungt ansvar på ledare och på alla andra vuxna i föreningen att tillsammans verka för att mobbning inte uppstår.

Styrelsen har även diskuterat att ha en s.k. Code of Conduct på vår hemsida och vår Facebook-sida för att uppmuntra och sätta regler om hur vi förväntar oss att alla som besöker hemsidan eller fb-sidan (eller anläggningen) uppför sig. Dvs. en Code of Conduct som exempelvis säger att vi kommer plocka bort kommentarer eller inlägg som inte går i linje med de av oss uppsatta reglerna. Reglerna kommer att ha utgångspunkt i ett sunt förhållningssätt till sin medmänniska och gå i linje med detta dokument för att förhindra all form av nätmobbning och för att aktivt visa ungdomar (och alla andra) var NHRK står för.

Vi granskar redan idag inlägg på hemsidan, där kan man bara som enskild lägga kommentarer i "gästboken", och på denna sida finns en text:

*"Regler: - Reklam eller annan form av SPAM är förbjuden. - Följ svensk lag och använd ett vårdat språk. - Trakasserier och personangrepp är strängt förbjudet. - Vid misstanke om brott kommer en anmälan att göras."*

Även på vår Facebook-sida granskas dagligen inlägg och tas bort om det är inlägg som inte borde finnas där.

Vi kommer att jobba vidare på detta för hållningssätt och utveckla dessa regler under kommande år.

### **2.3.3 Ansvarig/Handlingsplan**

Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

*Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:*

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| • Enskilt samtal med ledare             | Utföres av ledare           |
| • Samtal mellan förälder/ryttare/ledare | Utföres av ledare           |
| • Upprätta en polisanmälan              | Utföres av ledare           |
| • Rapport till styrelsen                | Utföres av ledare           |
| • Uteslutning ur föreningen             | Beslut utdelas av styrelsen |

Under teorilektion för samtliga pojkar och flickor i åldersgruppen 10-12 år så kommer ridläraren att gå igenom ovanstående policy. Detta kommer ske minst en gång per år. Även när ridläraren går igenom sk horsemanship så diskuteras ämnet mobbning.

### **2.3.4 Sexuella trakasserier och diskriminering pga sexuell läggning**

Vad är sexuella trakasserier? Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

### **2.3.5 Ansvarig/Handlingsplan:**

Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

*Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:*

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| • Enskilt samtal med ledare             | Utföres av ledare           |
| • Samtal mellan förälder/ryttare/ledare | Utföres av ledare           |
| • Upprätta en polisanmälan              | Utföres av ledare           |
| • Rapport till styrelsen                | Utföres av ledare           |
| • Uteslutning ur föreningen             | Beslut utdelas av styrelsen |

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

## **2.4 Ökad demokrati och delaktighet**

NHRK arbetar aktivt för att få samtliga medlemmar delaktiga i föreningen. Bland annat så har vi det senaste året infört något som vi kallar "Min Insats" för att öka samhörigheten i föreningen samt för att få så många medlemmar som möjligt att delta på exempelvis funktionärer på tävlingar, städdagar och underhållsarbete på klubben. Vidare så har ytterligare två stycken av ridpersonal genomgått utbildningen Plattformen under året 2013.

### **2.4.1 Under året genomförda aktiviteter:**

- Utbildningen Föreningslära har erbjudits och genomförts vid två tillfällen – ett på våren och ett på hösten – för föreningens 14-åringar.
- I Plattformens utbildning har ytterligare 2 st ledare deltagit från NHRK.



- Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- Rapport till styrelsen Utföres av ledare

### 2.5.2.3 Narkotika och andra dopingklassade preparat

**Ansvarig/Handlingsplan:** Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

*Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:*

- Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- Kontakt med Svenska Ridsportförbundet och Hallands Ridsportförbund Utföres av styrelsen
- Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

### 2.5.3 Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

**Ansvarig/Handlingsplan:** Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

*Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:*

- Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- Upprätta en polisanmälan Utföres av ledare
- Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

Under teorilektion för samtliga pojkar och flickor i åldersgruppen 10-12 år så kommer ridläraren att gå igenom ovanstående policy på ett enkelt sätt och samtala om hur vi skall uppträda mot varandra. Detta kommer ske minst en gång per år.

### 2.5.4 Ökad demokrati och delaktighet

**Ansvarig/Handlingsplan:** Styrelsen ansvarar fullt ut för samtliga beslut och aktiviteter som klubben genomför för att öka demokrati och delaktighet i klubben.

Styrelsen har fattat beslut om att ordförande och ridhuschefen skall gå en affärsutbildning i Companions regi under ett och ett halvt år så att vi kan öka vår affärsmässighet.

## 2.6 Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

### 2.6.1 Målsättning

I Nordhallands Ridklubb har vi 5 st ridlärare som är anställda av föreningen. Då styrelsen i klubben har givit ridhuschefen i uppdrag att driva den dagliga verksamheten så är det dennes ansvar att se till att klubbens personal vidareutbildas enligt de kriterier som är uppsatta. Dessa kriterier är bland annat att ingen icke-behörig personal får undervisa i ridskolan. Ridhuschef och därmed utbildningsansvarig är Camilla Billö Josefsson.

### 2.6.2 Ridlärarutbildning

Ridsportförbundet har riktlinjer för ridskoleverksamhet enligt nedan:

*Ungdomsledarutbildning*

*Ridledarutbildning*

*Svensk ridlärare I*

Kursmålet är att biträdande ridinstruktör skall kunna rida olika typer av hästar tom godkänt prov i Lätt B Dressyr, ha färdighet att hoppa olika hinder och genomföra olika terrängritter.

*Svensk ridlärare II*

Kursmålet är att ridläraren skall ha kompetens att med iakttagande av ett gott horsemanship sköta ridskolans hästar, anläggning och utrustning, utbilda ridskolehästarna samt utbilda ridskolans elever i hästkunskap och ridning.

*Svensk ridlärare III*

Som ovan, samt skall ridläraren dessutom ha kompetens att rekrytera in nya hästar till ridskolan.

Då detta endast är riktlinjer är det upp till varje ridskola att besluta vilken nivå ridskolans instruktörer skall ha. **På NHRK har vi en ambition att samtliga ridlärare skall minst nå nivån Svensk ridlärare II.**

Förutom denna ambition så går våra ridlärare på utbildning hos SISU när relevanta kurser erbjuds.

Fortbildning sker dessutom återkommande i dressyr bla för Sten Åstedt och i hoppning för olika tränare.

Samtliga ridlärare har också en grundutbildning i HLR (hjärt- och lungräddning) samt "Första hjälpen".

Våra ridlärare och personal kommer, vid behov, även fortsättningsvis att genomgå utbildningen "Plattformen". I dagsläget har totalt tio personer genomgått utbildningen.

**Vi är glada för att vi i vår förening har ridlärare som brinner för den utveckling som sker genom utbildning.**

## 2.7 Utvärdering 2013

När vi nu då året börjar närma sig sitt slut utvärderar Hälso- och Idrottscertifieringen så kan vi konstatera att vi har genomfört en rad aktiviteter och spridit informationen på många sätt. Vi har aktivt arbetat med att upprätthålla de mål som vi har satt inom respektive område och kunnat se att vi har genomfört dem väl.

Då vi inte har haft några problem i klubben såsom ex doping så har vi inte heller behövt ta till några av de åtgärder som vi beskrivit i handlingsplanerna. Vi känner oss lyckligt lottade över detta.

Vi har dock sett behov av att erbjuda Föreningslära inte bara en gång per år utan varje termin. Detta känns mycket positivt.

### **2.8.1 Under året genomförda aktiviteter:**

- Föreningslära genomförts vid två tillfällen – ett på våren och ett på hösten – för föreningens 14-åringar.
- I Plattformens utbildning har ytterligare 2 st ledare deltagit ifrån NHRK.
- Diskussioner under teorilektioner kring hela Hälso o Idrottscertifieringen har speciellt lyft fram drogpolicyn.
- Beslutat i styrelsen att även under nästa år ha en föreläsning i sund kosthållning.
- Styrelsen har arbetat igenom certifieringen och utvärderat densamma.
- Kompetensinventering genomförd för att kartlägga kommande utbildningsbehov hos personalen.
- Ytterligare värderingsövningar med ungdomarna samt vuxna i klubben kring drogförebyggande arbete.
- Information om Hälso- och Idrottscertifikatet i programbladet för Lag-SM.
- Under vårt Luciafirande och Familjedagen så pratar vår konferencier om Hälso o Idrottscertifikatet och informerar våra medlemmar om detta arbete.



Källåsvägen 43, 434 93 Vallda  
[www.nhrk.se](http://www.nhrk.se) Tfn: 0300 - 278 89