

Verksamhets- berättelse 2012



Nordhallands Ridklubb

Verksamhetsberättelse 2012

Ordförandes ord

Året som gått har varit ett år då det hände mycket, både positivt och mindre positivt.

Vi har under året haft ett minskat elevunderlag, vilket innebär att ekonomin påverkas negativt. En ideell verksamhet som vår är sårbar och har inga stora marginaler.

För att vi ska kunna ha en stabil ekonomi bygger den till stor del på ridskolan och dess elevantal. Många välfyllda grupper skapar i sin tur nya möjligheter att utveckla klubben i strävan att vara "Sveriges trevligaste ridklubb".

Kommunen har under året varit en god samarbetspartner och vi har fått gott gehör för vår verksamhet.

Under året har vi haft en intensiv tävlingsverksamhet, allt ifrån blåbärshoppning till Lag-SM i ponnydressyr. I år anordnade vi Lag- SM i ponnydressyr för tionde gången och detta uppmärksammades av Hallands Ridsportsförbund som var på plats och delade ut ett pris för detta. NHRK fick pris för ett väl genomarbetat arrangemang.

Att arrangera tävlingar är en väldigt viktig del för klubben, inte enbart av ekonomiska skäl utan som en arena där medlemmar möts, kontakter knyts och våra duktiga funktionärer lär sig tävlingsvärlden.

Mycket glädjande är att klubben efter mycket arbete återigen blev Idrotts- och Hälsocertifierade. Detta är ett steg för att ge våra ungdomar rätt värderingar i framtiden och ett bra stöd för oss vuxna.

Vår klubb är en förening som bygger på våra medlemmars insatser. Alla medlemmars bidrag såväl ekonomiska som personliga är värdefulla, som t.ex. "min insats", funktionär på tävlingar, delta på städdagar och evenemang, arbeta i styrelsen etc.

Stora som små insatser uppskattas otroligt och utmaningen framöver är att knyta till sig ännu fler frivilliga och få dessa personer att känna delaktighet i vår förening och få möjligheten att känna hur kul detta är!

Jag vill avsluta med att tacka alla medlemmar och alla som ställt upp för att möjliggöra vårt NHRK.

Ordförande

Birgitta Gustafsson

Verksamhetsberättelse 2012

Ridskolan

Målet under året har varit att ha 340 elever i ridskolan, i genomsnitt har vi haft 300 st. Ridskolorna har det tufft pga. låga barnkullar samt vikande konjunktur.

Ridskolan har 11 stycken hästar och 12 stycken ponnys, av dessa 23 st. äger ridskolan 8 stycken. Personalen består av 9 stycken anställda. Nathalie Bohlin fick sluta under våren pga. den ekonomiska situationen. Sandra Gustafsson valde att minska sin arbetstid efter sommaren, för att satsa mer privat.

Ridskolan har under året anordnat många aktiviteter för ridskoleelever och privatryttare.

I ridhuset har vi haft blåbärshoppningar, märkestagningar, löshoppning, gymkhana, Workingequitation samt sitsträning.

Vi har haft olika föreläsare, bl.a Kraft foderlära, osteopat samt hovslagare.

På sportlov, höstlov samt jullov har vi haft dagridläger, som hade varierande antal anmälningar. Sommarlägren och kvällskurserna blev lyckade och blev så gott som fyllda.

Ridskolan har även haft privatlektioner, friluftsdagar, hästhyrardagar, barnkalas, prova på ridningar mm

Vi har fått 80 000 i bidrag från Idrottslyftet till att anordna lägerverksamhet för överviktiga barn och ungdomar på loven.

Hästkunskap är ett annat projekt som vi haft under 2012 och som Idrottslyftet bidrog med 15,000 kr. Projektet gick ut på att utveckla teorilektionerna. Bidraget användes till bl. att betala en del av föreläsarna.

Ridskolan har många studiecirkel som genomförs med hjälp av SISU, t.ex. i ledarskapsutveckling. Vi får även material i form av böcker, som delas ut till våra nya barnelever samt DVD-skivor.

Vi har återkommande annonser i Norra Halland för att locka fler elever. Under hösten anordnades en familjedag, som blev mycket lyckad. Ridskolan fick många nya knattebarn efteråt. Vi hade även utförsäljning av Mountain Horse varor, som gav en del pengar.

Ridlärarna utbildas regelbundet av Sten Åstedt. Personalen har även gått Plattformens utbildning som ingår i Idrotts och hälsocertifieringen.

Vi har under året skapat en skötargrupp, där ungdomarna kommer och sköter sina sköthästar några dagar i veckan. På sikt hoppas vi att de ska utgöra en del av ungdomssektionen. De får rida vid valda tillfällen och får även gå en hästskötarkurs.

Ridskolan har duktig helgpersone som arbetar i stallet på helgerna. Vi vill passa på att tacka dessa, för ett bra arbete.

Verksamhetsberättelse 2012

Tävlingssektionen/dressyr

NHRK tävlingar 2012:

2012-03-03--04	Nationell Dressyr Ponny
2012-05-01	Regional Häst
2012-06-06	Regional Häst
2012-08-18-19	Regional Dressyr Häst på Åby
2012-09-08	Lokal Dressyr Ponny Div. II
2012-09-09	Lokal Dressyr Häst Div. II
2012-10-07	Nationell/Regional Dressyr Häst
2012-11-02--04	Elit Lag SM i dressyr för ponny
2012-11-25	Klubbtävling Häst/Ponny Klubbmästerskap

Tävlingar från Lätt till Svår klass har avverkats, märkestagning för ridskoleryttare och upp till Intermediaire dressyr, vilket var en klasshöjning från föregående år. Nytt underlag inomhus höjde kvalitetskänslan. Utomhus hölls ingen dressyrtävling pga. stenigt underlag.

Tränare och domare inom klubben har gått obligatorisk fortbildning.

Grönt kort utbildning har genomförts för blivande tävlingsryttare med föräldrar. Fortsätter 2013..

En av tävlingarna hölls på Åby travbana! Ett lyckat arrangemang med mycket fina möjligheter till fortsatt samarbete. Uppskattat av de tävlande, bra banor och mycket bra uppställning.

Lag SM hade 10-års jubileum och det firades lite extra vid invigningen genom samarbete mellan NHRK och Särö RK. 10 av Sveriges bästa lag ur Elitserien möttes i en spännande final. Massor med beröm kom från tävlande med flera. Många funktionärer är inblandade och tillsammans gjorde de tävlingen mycket lyckad.

NHRK representerades med lag i Allsvenskans omgångar:

Div. 1 häst	5 av 6 lag	
Div. 1 ponny	5 av 5 lag	deltog bara första omgången
Div. 3 häst	inget lag	
Div. 3 ponny	inget lag	
Div. 2 ponny	3 av 14 lag	GRATTIS, går vidare till div 1 2013
Div. 2 häst	12 av 16 lag	
Eliten ponny	inget lag	
Lag SM	inget lag	

Klubbmästerskap 2011 resultat:

Ponny Kat B:	Blev ingen klass.
Ponny Kat C:	Louise Sjöholm
Ponny Kat D:	Fanny Ringström
Häst:	Linnea Löfving

Mest framgångsrika ryttare 2012 enligt SVRF:s rankingpoäng. Poäng räknas från och med regional tävling.

Kat D:	Thelma Höglund
Häst Junior:	-
Häst Young Rider:	Linnea Löfving
Häst Senior:	Natalie Oldfors

Inför 2013 önskas fler idéer om vad vi tillsammans kan göra för att utveckla ryttare och förbättra NHRK's tävlingar ytterligare.

LYCKA TILL

Dressyrsektionen

Verksamhetsberättelse 2012

Tävlingssektionen/hoppning

Tävlingssektionen har under året 2012 anordnat följande arrangemang:

15/3	Seriehoppning	Ponny/Häst
25/3	Lokal	Häst
28/4	Ridskolekuppen	Ponny/Häst
6/5	Clear Round	Ponny/Häst
6/5	Regional, Div. I omg. III	Ponny
29/5	Clear Round	Ponny/Häst
28/6	Clear Round	Ponny/Häst
21/10	Regional	Häst
3/12	Klubbtävling	KM Ponny/Häst
3/12	Klubbtävling	KM Ponny/Häst Ridskolan

Förutom ovanstående tävlingar har NHRK anordnat ett antal blåbärshoppningar i ridskolans regi.

Våra hopptävlingar inomhus blev lyckad ur arrangörssynpunkt. Vi hade inte så många starter men ryttarna gav oss positiv feedback på de nya underlagen i bägge manegen.

Vid våra utomhustävlingar har vädrets makter varit med oss. Vi lyckades genomföra dessa på ett bra sett. För att få ett så bra underlag som möjligt på utomhusbanan har vi under våren planat både framridnings- och tävlingsbanan.

”Containern” som vi tidigare köpt har fungerat bra som domartorn, särskilt sedan elen kopplades in, en del jobb återstår med inredningen.

Vid tävlingar och Clear Rounder har cafeterian och sekretariatet samsats om utrymmet i containern. Det blev alldeles för trångt och vi behöver ett nytt utrymme för caféet.

Klubbmästerskapet 2012

Kat B	Ingen
Kat C	Hedvig Stenbratt
Kat D	Maria Hansson
Häst	Linn Holmström
Ridskolan	Emma Börjesson

Årets ryttare 2012

NHRK delar ut plaketter för bästa ryttare under 2012. Följande har erhållit flest poäng enl. TR mom. 144

Kat B	Ingen
Kat C	Ingen
Kat D	Stina Stenvik
YR	Ingen
Häst	Elisabeth Wallberg

Läs om de individuella resultaten från regional tävling och uppåt på Ridsportsförbundets hemsida. (<http://www.ridsport.se>)

Övrigt

Önskemålet inför 2013 är samma som föregående år: fler medlemmar i tävlingssektionen och fler funktionärer som vill ta mer ansvar för vissa specifika uppgifter.

Under 2012 skulle alla medlemmar, som "min insats" för klubben, ställa upp 4 + 4 timmar genom att hjälpa till på ex. tävlingar, städdagar etc. Ryttare som rider i lag måste vara med och hjälpa till på minst fyra tävlingar under året. Detta kommer vi att fortsätta med under 2013.

Tävlingssektionen har tagit fram ett "policy dokument" för tävlingsryttare som tävlar för NHRK i dressyr, hoppning och fälttävlan.

TÄVLINGSSEKTIONEN

Verksamhetsberättelse 2012

Anläggningen

Anläggningsgruppen vill först passa på att tacka de medlemmar som så helhjärtat ställt upp på våra städ-, fixar- och tävlingsdagar. Utan er hjälp så hade vi aldrig kunnat komma så långt som vi gjort i vår strävan att vara "Sveriges trevligaste ridklubb". Samtidigt så måste vi påminna om att fler krafter behövs, då det allt som oftast är samma medlemmar som ställer upp gång efter gång. Fler medlemmar behövs på våra olika aktiviteter.

Vi har fortsatt förra årets arbete med att beta av den åtgärdslista som då togs fram samtidigt som en del nya punkter tillkommit. Vi har kommit en bra bit på väg och glädjande nog har vi fått gehör från kommunen som lämnade bidrag till att rusta upp våra utebanor. Därefter planeras en "stenplockardag" så att ingen häst kommer till skada.

Kommunen har nu förstått sambandet mellan de olika verksamhetsgrenarna inom vår klubb. Utan tävlingar, där vi får in avsevärda summor i kiosk/matförsäljning och startavgifter, utan hyresintäkter från privatstallet samt viktigast av allt, tillräckligt antal ridskoleelever, så bär sig inte klubben ekonomiskt. Allt hänger ihop och mycket är avhängigt den kvalité som vi levererar.

Följande större åtgärder har utförts eller påbörjats under året:

- Nytt underlag i stora manegen
- Renovering av ridskolans hinderpark
- Nytt staket runt halvhagarna vid privatstallet
- Rampen till privatstallets gödselcontainer har förbättrats
- El har dragits till utebanorna samt sekretariat och domartorn har åtgärdats.

Nya trappor upp till lilla manegens läktare

Kommunen och NHRK arbetar nu tillsammans på en framtida lösning av hur ansvaret för anläggningen skall fördelas mellan oss.

Anläggningsgruppen

Verksamhetsberättelse 2012

Resultat/Budget

Budget/Resultat 2012 - Budget 2013

	Resultat -11	Budget -12	Resultat -12	Budget -13
Ridskoleverksamhet	2 169 000 kr	2 150 000 kr	1 800 000 kr	2 170 000 kr
Tävling Hopp/dressyr	248 000 kr	250 000 kr	240 000 kr	265 000 kr
Cafeteria	106 000 kr	125 000 kr	120 000 kr	130 000 kr
Gemensamma	84 000 kr	85 000 kr	99 000 kr	100 000 kr
Anläggning	-149 000 kr	-160 000 kr	-174 000 kr	-137 000 kr
Löner	-2 560 000 kr	-2 380 000 kr	-2 465 000 kr	-2 333 000 kr
RESULTAT	-102 000 kr	70 000 kr	-380 000 kr	195 000 kr
före räntor o avskrivningar				
Finansiella kostnader	-14 000 kr	-15 000 kr	-30 000 kr	-34 000 kr
Avskrivningar	-72 000 kr	-55 000 kr	-64 000 kr	-60 000 kr
Extra ordinära int. avser 2011	-1 000 kr	0 kr	12 000 kr	-0 kr
RESULTAT	-189 000 kr	0kr	-462 000 kr	101 000 kr

Ridskoleverksamhet

Ridskolan har även i år 2012 gått med förlust. Största anledningen är ett sviktande elevunderlag. Många ridskolor i landet känner av samma problem. Vi har inför 2013 dragit ner på kostnader, bl. a. för de privata ridskolehästarna, minskat personaltimmar, fått billigare gödselhantering etc. Vi har startat fler specialgrupper och kurser. Vi har haft en annonskampanj i samarbete med Lets Deal för att få fler ridande till ridskolan. Vi har sökt bidrag från idrottslyftet och kommer att söka fler bidrag. Styrelsen har haft möten med kommunen som har låtit göra en utredning av ridskolorna i Kungsbacka.

Tävling Hopp/dressyr

Tävling hopp och dressyr har gått bra i år. Vi har haft 17 tävlings dagar, allt från lokal till nationell nivå. Största vinsten gjordes som vanligt under Lag SM i ponnydressyr där vi bl. a lyckades få in 106 000 kr i sponsring.

Cafeteria

Cafeterian ökade sin vinst med 14 000 kr i jämförelse med förra året. Det går åt rätt håll och vi har lyckats hålla nere kostnaderna för inköp i år.

Gemensamma

Posten gemensamma kostnader innehåller främst intäkter som medlemsavgifter och reklam som inte hör till tävling. Dessa intäkter skall bl. a. täcka kostnader till ridsportsförbundet, utbildningar, porto etc.

Anläggning

Anläggningens huvudsakliga intäkter är hyresintäkter från privatstall, boningshus, manegekort och manegeavgifter. Kostnaderna består bl. a. av arrende, vatten, avlopp, renhållning, traktorkostnader samt reparationer och förbättringar av anläggningen, banor och vägar. Arrendet till kommunen är 360 000 kr.

Löner

Vi har valt att separera alla löner från övriga kostnadsställen. Personalen jobbar mycket med förberedande arbete inför tävlingarna (på tävlingsdagarna jobbar alla ideellt), sköter anläggningen och har hand om det mesta under kontot gemensamma. På detta sätt kan vi tydligare se hur mycket varje enskild sektion drar in i pengar. Caféet har haft en personalkostnad på ca 50 000 kr. Dessa kostnader kommer att minskas under 2013 genom att vi till en början kör obemannat vissa dagar. Vår förhoppning är att kunna bemanna caféet med "Min Insats". Vi har även minskat 17 timmar för vår ordinarie personal.

Extra ordinära intäkter/Kostnader avseende 2010.

I denna post ingår bl. a. en återbetalning från FORA.

Verksamhetsberättelse 2012

Styrelse & Revisorer

Valberedningens förslag till styrelse och revisorer:

Ordförande:

Lena Carlberg nyval 1 år

Ordinarie ledarmöter kvarstår 1 år:

Åsa Kolsäter

Ingrid Häggblom fyllnadsval Nils Lundgren

Carina Hansson

Gunilla Tochtermann fyllnadsval Lena Carlberg

Elisabeth Calrsson-Byröd omval 2 år,

Per-Anders Mellin nyval 2 år

Privatstallet nyval 2 år

Suppleanter:

Rigmor Mannheimer nyvall 1 år

Lisa Nordahl omval 1 år

Vakant 1 år

Revisorer:

Petra Nevren-Lundgren nyval 1 år

Carina Löfving omval 1 år

Revisorssuppleant Olle Gunnarsson omval 1 år

Valberedning:

vakant

Ungdomssektion

Ordf

Cissi Andreasson nyval 1 år

Ord ledarmöter

Tova Eklund nyval 1 år

Natalite Landström nyval 1 år

Verksamhetsberättelse 2012

Idrott o Hälsocertifiering

Idrotts- och Hälsocertifiering

NHRK arbetar för att behålla Idrotts- och Hälsocertifiering i enlighet med Kungsbacka kommuns riktlinjer. För att uppfylla kriterierna för Idrotts- och Hälsocertifieringen skall det bli finnas Drogpolicy, Jämställdhets- och Mångfaldspolicy, Nolltoleranspolicy samt en Utbildningsplan för barn- och ungdomsledare.

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning. Certifieringsansvarig: Malin Friis-Liby, NHRK

2.1 Ökad jämställdhet och mångfald

2.1.1 Mål och inriktning

NHRKs jämställdhets- och mångfaldspolicy anger övergripande mål och inriktning för jämställdhets- och mångfaldsarbetet i föreningen.

Målet för detta arbete är att alla ska ha lika rättigheter och skyldigheter att bli behandlade med respekt oavsett ålder, kön, etnisk härkomst, funktionshinder, sexuell läggning, religiös eller politisk uppfattning.

Föreningen utgår ifrån svensk lagstiftning dvs jämställdhetslagen och de diskrimineringslagar som reglerar jämställdhets- och mångfaldsarbetet.

Det ska finnas möjligheter för alla att utöva sin sport hos NHRK. Kvinnors och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar hos NHRK försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt.

Utöver detta skall alla ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Flickor och pojkar, kvinnor och män skall ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda eller förtroendevalda.

NHRK är medveten om förbudet mot diskriminering på grund av ras, hudfärg, etniskt eller socialt ursprung, genetiska särdrag, språk, religion eller övertygelse, politisk eller annan åskådning, tillhörighet till nationell minoritet, förmögenhet, börd, funktionshinder, ålder eller sexuell läggning och verkar aktivt

för att behandla samtliga medlemmar med respekt.

2.1.2 Sexuella trakasserier och diskriminering pga sexuell läggning

Vad är sexuella trakasserier? Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

2.2 Utveckla det drogförebyggande arbetet

Vår verksamhet på Nordhallands Ridklubb har som mål att erbjuda ungdomar och vuxna ett meningsfullt och rikt fritidsintresse samt en god social samvaro. Vår verksamhet vilar på en ideell bas och innebär därmed ett ansvar i vårt agerande gentemot våra medlemmar.

Vi ska föregå med gott exempel och vara ett föredöme för vår klubb i kontakten med främst barn och ungdomar.

Vi ser i styrelsen för Nordhallands Ridklubb att ett gemensamt drogpolicyprogram ska fungera som ett styrdokument och stöd för föreningens medlemmar och personal.

2.2.1 Tobak

Tobak innefattar snusning och rökning. Åldersgräns är enligt svensk lag 18 år vilket vi understryker. Då vi är en rökfri klubb sker all rökning, såväl vid träning som vid tävling, på anvisad plats.

2.2.2 Alkohol

Åldersgräns för alkoholintag är i Sverige 18 år vilket är den naturliga gräns vi beaktar inom klubben.

- som personal eller inhyrd privatryttare befinner man sig inte på klubben i berusat eller påverkat skick.
- på fester arrangerade av klubben är det 18-års gräns som gäller vid alkoholförtäring.
- på lägerverksamhet eller liknande är det dessutom alkoholförbud för ansvariga ledare/tränare.

2.2.3 Narkotika och andra dopingklassade preparat

All förbrukning och hantering av narkotiska preparat och dopingklassade preparat är förbjudet enligt svensk lag och enligt Riksidrottsförbundets stadgar.

Inget användande av narkotiska preparat (ej medicinerat), dopingklassade preparat, läkemedel, samt kosttillskott eller sniffning tillåts inom klubben.

2.3 Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Samhället ställer stora krav när det gäller barns och ungas rättigheter. Grunden är FN:s Barnkonvention och utifrån den har man utvecklat lagar och förordningar som både syftar till att skydda och lyfta fram de unga.

Föreningen kommer att aktivt verka för att alla ska känna sig välkomna till NHRK.

2.3.1 Definition

Med nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld avser NHRK mobbning och kränkningar.

2.3.2 Mobbning

Mobbning är upprepade kränkande eller negativa handlingar mot en person. Den kan vara såväl fysisk som psykisk. Bästa sättet att förebygga mobbning är att vuxna agerar som föredömen och är uppmärksamma på att aktivt förebygga mobbning.

Föreningens mål är en verksamhet fri från mobbning och en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

Alla ska bry sig och ingripa vid allt dåligt beteende och kränkande behandling allt ifrån suckar, miner, skratt, grovt språk, hot, mobbning via nätet och kommentarer till knuffar och våld samt smygfilmning.

Ridlärare, personal och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbning. Såväl aktiva medlemmar som vuxna ska vara goda förebilder.

Styrelsen är ytterst ansvarig för en nolltolerans mot mobbning och kränkande handling men det vilar även ett tungt ansvar på ledare och på alla andra vuxna i föreningen att tillsammans verka för att mobbning inte uppstår.

2.3.4 Sexuella trakasserier och diskriminering pga sexuell läggning

Vad är sexuella trakasserier? Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjliga individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

2.4 Ökad demokrati och delaktighet

NHRK arbetar aktivt för att få samtliga medlemmar delaktiga i föreningen. Bland annat så har vi det senaste året infört något som vi kallar "Min Insats" för att öka samhörigheten i föreningen samt för att få så många medlemmar som möjligt att delta på exempelvis funktionärer på tävlingar, städdagar och underhållsarbete på klubben. Vidare så har ytterligare fyra stycken ridpersonal genomgått utbildningen Plattformen under året 2012.

2.4.1 Under året genomförda aktiviteter:

- Utbildningen Föreningslära har erbjudits och genomförts vid två tillfällen – ett på våren och ett på hösten – för föreningens 14-åringar.
- I Plattformens utbildning har ytterligare 4 st ledare deltagit från NHRK.
- Beslutat i styrelsen om att nästa år erbjuda samtliga medlemmar en kostföreläsning.

2.4.2 Ansvarig/Handlingsplan:

Styrelsen har fattat beslut om att ordförande och ridhuschefen skall gå en affärsutbildning i Companions regi under ett och ett halvt år (2012-2013) så att vi kan öka vår affärsmässighet.

2.5 Handlingsplan för föreningens Idrotts- och Hälsocertifikat

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

2.5.1 Ökad jämställdhet och mångfald

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- | | |
|---|-----------------------------|
| • Enskilt samtal med ledare | Utföres av ledare |
| • Samtal mellan förälder/ryttare/ledare | Utföres av ledare |
| • Rapport till styrelsen | Utföres av ledare |
| • Uteslutning ur föreningen | Beslut utdelas av styrelsen |

2.5.2 Utveckla det drogförebyggande arbetet

2.5.2.1 Tobak

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare

2.5.2.2 Alkohol

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- Rapport till styrelsen Utföres av ledare

2.5.2.3 Narkotika och andra dopingklassade preparat

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- Kontakt med Svenska Ridsportsförbundet och Hallands Ridsportsförbund Utföres av styrelsen
- Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

2.5.3 Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- Upprätta en polisanmälan Utföres av ledare
- Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

Under teorilektion för samtliga pojkar och flickor i åldersgruppen 10-12 år så kommer ridläraren att gå igenom ovanstående policy på ett enkelt sätt och samtala om hur vi skall uppträda mot varandra. Detta kommer ske minst en gång per år.

2.5.4 Ökad demokrati och delaktighet

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen ansvarar fullt ut för samtliga beslut och aktiviteter som klubben genomför för att öka demokrati och delaktighet i klubben.

Styrelsen har fattat beslut om att ordförande och ridhuschefen skall gå en affärsutbildning i Companions regi under ett och ett halvt år så att vi kan öka vår affärsmässighet.

2.6 Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

2.6.1 Målsättning

I Nordhallands Ridklubb har vi 5 st ridlärare som är anställda av föreningen. Då styrelsen i klubben har givit ridhuschefen i uppdrag att driva den dagliga verksamheten så är det dennes ansvar att se till att klubbens personal vidareutbildas enligt de kriterier som är uppsatta. Dessa kriterier är bland annat att ingen icke-behörig personal får undervisa i ridskolan. Ridhuschef och därmed utbildningsansvarig är Camilla Billö

Josefsson.

2.6.2 Ridlärarutbildning

Ridsportsförbundet har riktlinjer för ridskoleverksamhet enligt nedan:

Ungdomsledareutbildning

Ridledarutbildning

Svensk ridlärare I

Kursmålet är att biträdande ridinstruktör skall kunna rida olika typer av hästar tom godkänt prov i Lätt B Dressyr, ha färdighet att hoppa olika hinder och genomföra olika terrängritter.

Svensk ridlärare II

Kursmålet är att ridläraren skall ha kompetens att med iakttagande av ett gott horsemanship sköta ridskolans hästar, anläggning och utrustning, utbilda ridskolehästarna samt utbilda ridkolans elever i hästkunskap och ridning.

Svensk ridlärare III

Som ovan, samt skall ridläraren dessutom ha kompetens att rekrytera in nya hästar till ridskolan.

Då detta endast är riktlinjer är det upp till varje ridskola att besluta vilken nivå ridskolans instruktörer skall ha. **På NHRK har vi en ambition att samtliga ridlärare skall minst nå nivån Svensk ridlärare II.** Förutom denna ambition så går våra ridlärare på utbildning hos SISU när relevanta kurser erbjuds. Fortbildning sker dessutom återkommande i dressyr bla för Sten Åstedt och i hoppning för olika tränare. Samtliga ridlärare har också en grundutbildning i HLR (hjärt- och lungräddning) samt "Första hjälpen". Våra ridlärare och personal kommer, vid behov, även fortsättningsvis att genomgå utbildningen "Plattformen". I dagsläget har totalt tio personer genomgått utbildningen.

Vi är glada för att vi i vår förening har ridlärare som brinner för den utveckling som sker genom utbildning.

2.8 Utvärdering 2012

När vi nu då året börjar närma sig sitt slut utvärderar Hälso- och Idrottscertifieringen så kan vi konstatera att vi har genomfört en rad aktiviteter och spridit informationen på många sätt. Vi har aktivt arbetat med att upprätthålla de mål som vi har satt inom respektive område och kunnat se att vi har genomfört dem väl.

Då vi inte har haft några problem i klubben såsom ex doping så har vi inte heller behövt ta till några av de åtgärder som vi beskrivit i handlingsplanerna. Vi känner oss lyckligt lottade över detta.

Vi har dock sett behov av att erbjuda Föreningslära inte bara en gång per år utan varje termin. Detta känns mycket positivt.

2.8.1 Under året genomförda aktiviteter:

- Föreningslära genomförts vid två tillfällen – ett på våren och ett på hösten – för föreningens 14-åringar.
- I Plattformens utbildning har ytterligare 4 st ledare deltagit ifrån NHRK.
- Diskussioner under teorilektioner kring hela Hälso o Idrottscertifieringen har speciellt lyft fram drogpolicyn.
- Beslutat i styrelsen att även under nästa år ha en föreläsning i sund kosthållning.
- Styrelsen har arbetat igenom certifieringen och utvärderat densamma.
- Kompetensinventering genomförd för att kartlägga kommande utbildningsbehov hos personalen.
- Ytterligare värderingsövningar med ungdomarna i klubben kring drogförebyggande arbete.
- Information om Hälso- och Idrottscertifikatet i programbladet för Lag-SM.
- Under vårt Luciafirande och Familjedagen så pratar vår konferencier om Hälso o Idrottscertifikatet och informerar våra medlemmar om detta arbete.



Källåsvägen 43, 434 93 Vallda
www.nhrk.se Tfn: 0300 - 278 89