

Verksamhets- berättelse 2010



Nordhallands Ridklubb

Verksamhetsberättelse 2010

Ordförandes ord

År 2010 var året då det ramlade många pusselbitar på plats i Nordhallands Ridklubb. Från att ha kämpat i lågkonjunktorens kölvatten under ett par år vände trenden positivt uppåt med antal elever och ridande i vår verksamhet drastiskt årsskiftet 09/10. Verksamheten är känslig och grundplåten i att kunna bibehålla en stabil ekonomi bygger till stora delar på ridskolan och dess elevantal, detta skapar i sin tur möjligheter att utveckla klubben ännu mera i strävan att vara ``Sveriges trevligaste ridklubb``.

Under året har fokus i stället kunnat läggas på att avsluta påbörjade projekt samt dessutom starta och avsluta ytterligare några.

Kungsbacka kommun har varit generösa mot klubben och bidragit med mycket extra bidrag vilket lett till att ett antal större planerade investeringar kunnat genomföras.

Även under 2010 har det pågått en intensiv tävlingsverksamhet inom klubbens regi, allt från våra uppskattade blåbärshoppningar till paradnumret Lag-SM i ponnydressyr.

Tävlingsverksamheten är ytterligare en mycket viktig del i klubben, inte bara ekonomiskt utan det tillför så mycket mer. Medlemmar strålar samman, knyter kontakter och nya duktiga funktionärer skolas in i tävlingsvärlden, samt att innan tävlingarna får anläggningen sig en rejäl uppsnygning.

Mycket glädjande var det att klubben efter mycket arbete var en av de åtta första i Sverige att bli idrott och hälsocertifierad, ett viktigt steg för att ge våra ungdomar rätt värderingar in i framtiden och ett bra stöd för oss vuxna.

En viktig uppgift som jag passar på att belysa med dessa rader är att sprida kunskapen om att NHRK faktiskt är en förening som bygger på medlemmarnas insatser. Jag vet att många inte insett eller vet om detta förhållande, man går i tron om att vi är en Kommunal verksamhet. NHRK är som vilken annan förening som helst, kommunen äger mark och fastigheter som vi arrenderar och förvaltar. Alla bidrag, stora som små insatser uppskattas otroligt och utmaningen framöver är att knyta till sig ännu fler frivilliga och få dessa att känna delaktighet i föreningen samt inse hur fantastiskt kul det är.

Med dessa ord vill jag tacka alla inblandade i föreningen för strålande insatser under 2010, och samtidigt ge alla våra duktiga hästar på NHRK en spann havre för extremt väl utfört arbete (EMVG)

Peter Fridolfsson
Ordf. NHRK

Verksamhetsberättelse 2010

Ridskolan

Ridskolan har under året anordnat många aktiviteter för ridskoleelever och privatryttare. I ridhuset har vi bl.a. haft blåbärshoppningar, horsemanship, hovslagare tömkörning och körning.

Vi har haft föreläsare såsom veterinär, fysioterapeut, häst massör samt polisryttarna.

På sportlov, höstlov samt jullov har vi haft dagridläger, som oftast blev fyllda till sista plats.

Sommarlägren och kvällskurserna blev lyckade och gick på budget. Hajken var som vanligt ett populärt läger.

Vi hade även ett Eat and Ride läger som innehöll dressyrridning, teori samt uteritt. Utöver det serverades en 3 rätters middag med övernattnig.

Ridskolan har haft privatlektioner, hoppkurser, friluftsdagar, hästhyrardagar, barnkalas, prova på ridningar mm
Eleverna har även fått rida extra till halva priset, vilket har varit populärt.

Vi har haft en BUS-grupp, som har ridit några gånger.
BUS är till för att ge utsatta barn en meningsfull fritid.
Vi har fått bidrag från Idrottslyftet för denna grupp.

Under hösten har vi även startat ett friskvårdsprojekt för att ge barn och ungdomar chans till att aktivera sig genom ridning.
Även denna grupp har vi fått bidrag från Idrottslyftet.

I genomsnitt har vi haft 355st. ridande elever. Vi har som många andra ridskolor haft en lite tuffare period men vi har klarat oss förhållandevis bra. Ridskolan har hållit budget.

Vi har återkommande annonser i Norra Halland för att locka fler elever t.ex. prova på ridningar, drop in knatte, läger.

Ridskolan har 12 stycken hästar och 12 stycken ponnys, av dessa 24 äger ridskolan 9 stycken.

Ridlärarna utbildas regelbundet av Sten Åstedt se även utbildningsplanen under hälso-certifieringen.

Ridskolan har många studiecirkel som genomförs med hjälp av SISU, t.ex. i ledarskapsutveckling. Vi får även material i form av böcker, som delas ut till våra nya barnelever samt DVD-skivor.

Personalgruppen har ändrats något under året, Josefin Sundén har ersatt Marina Gustafsson på lördagar och Kaja har övertagit Charlottes fredagsgrupper.

Till sist vill ridskolan tacka sin duktiga helgpersonal som arbetar i stallet på helgerna

Verksamhetsberättelse 2010

Tävlingssektionen/dressyr

Tävlingssektionen har under året 2010 anordnat följande arrangemang:

7/2	Regional ponny
22/3	Ridborgarmärkestagning
11/4	Regional häst div 1:1
6/6	Lokal/Regional häst
22/8	Lokal/Regional ponny
26/9	Lokal häst Agria Senior Cup Final
5,6,7/11	Elit ponny Lag SM
VT+HT	Clear Round, Märkestagning ponny + häst
28/11	Klubbtävling ponny Klubbmästerskap
27/11	Klubbtävling häst Klubbmästerskap

NHRK har som mål att ha en stor bredd med tävlingar på olika nivåer för att skapa tävlingsmöjligheter för våra ryttare. Tävlingar för ridskoleryttare och upp till MSV A dressyr har avverkats. Dock är trenden fortfarande att det går trögt när det gäller att anlita folk till funktionärsuppdrag. Tävlingar gör sig inte självt!

Tävlingssektionen har krympt under 2010 och har inga regelbundna möten. Få personer gör mycket jobb.

2010 tilldelades våra lagryttare bidrag till träning inför säsongen.

Tränare och domare inom klubben har gått på fortbildning.

Grönt kort utbildning för blivande tävlingsryttare med föräldrar, omstartades under 2010. Fortsätter 2011 med nytt, gediget kursmaterial.

Lag SM då 10 av Sveriges bästa lag ur Elitserien möts blev återigen en lyckad tillställning. Nya regler i tävlingsreglementet om veterinärbesiktning ställde till det för några ekipage, men hade ingen påverkan på slutresultatet som tur var.

NHRK representerades med lag i Allsvenskans omgångar, utom div 3.

Div 1 häst: NHRK vann finalen.

Div 1 ponny, 2 lag

Lag SM - inget lag.

Klubbmästerskap 2010 resultat:

Ponny Kat B: Blev ingen klass.

Ponny Kat C: Louise Lehrmann, Cabrolet

Ponny Kat D: Mikaela Litzén, Coffee Brake

Häst: Natalie Oldfors, Mickey M

Mest framgångsrika ryttare 2010 enligt SVRF's rankingpoäng. Poäng räknas från och med regional tävling.

Kat. B: -

Kat C: Linn Erander

Kat D: Frida Ström

Häst Junior: -

Häst Young Rider: Marina Gustafsson

Häst Senior: Kaja Burt Davies

Vädrets makter gav snö tidigt och på vissa håll blev det svårt att hålla igång sin ridning och träning över vintermånaderna. Men nu går vi mot ljusare tider och ett förhoppningsvis snart isfritt landskap.

Ett stort Grattis till alla våra ryttare för fina framgångar på och utanför tävlingsbanan under det gångna året. Glöm heller inte alla runt omkring som gör det möjligt att utvecklas. Många timmars träning och målmedvetenhet ligger bakom stora framgångar.

Med hopp om att 2011 blir ett bra år tillsammans med våra fyrfota vänner Lycka till!

Dressyrsektionen

Verksamhetsberättelse 2010

Tävlingssektionen/hoppning

Tävlingssektionen har under året 2010 anordnat följande arrangemang:

21/3	Lokal	Häst
28/3	Regional	Ponny Div. I omg. 1
15/5	Lokal	Ponny
16/5	Regional	Ponny
30/5	Lokal	Häst Agria senior Cup omg. 2
10/10	Lokal	Häst
21/11	Lokal	Ponny
5/12	Klubbtävling	KM ponny + häst
5/12	Clear Round	KM ponny + häst för ridskoleryttare

Förutom ovanstående tävlingar har vi även anordnat ett antal träningstävlingar/Clear Round hoppningar under sommarmånaderna och i september, samt 5 blåbärshoppningar i ridskolans regi.

Även i år har hopptävlingar har varit lyckade ur arrangörssynpunkt. Vi hade dock lite färre starter på tävlingarna utomhus än vad vi räknat med.

Vi har haft vädrets makter med oss även detta år under utomhustävlingarna. I syfte att ha så bra underlag som möjligt på utomhusbanan, så har vi använt bevattningsanläggningen som vi har till ridhuset. Det har fungerat tillfredsställande så länge de inte vattnar på fotbollsplanen samtidigt. Vi får då ett ganska dåligt tryck och bevattningen tar mycket lång tid.

Vi har dock problem med vatten på utomhusbanorna med de stora fördjupningarna.

Det innebar en liten förbättring mot året innan, men banorna behöver fortfarande planas och förbättras. Vid mycket och ihållande regn uppstår stora pölar på både framridnings- och tävlingsbanan.

”Container” som vi köpt fungerar även i år som sekretariat och vi har haft cafeterian i hyrda tält vid större tävlingar.

Vid Clear Rounder har cafeterian varit i vår ”container”.

”Containern” har fungerat bra men lite jobb återstår med att koppla in elen och bygga fasta bänkar.

Domartornet behöver renoveras och har fungerat tillfredsställande men behöver en uppfräschning till nästa år.

Klubbmästerskapet 2010

Ponny: Klara Häggblom
Häst : Elisabeth Wallberg
Ridskolan: Kajsa Friis-Liby

Lagtävlan 2010

Div 1i ponny, 1 lag
Div III ponny 1 lag

Årets ryttare 2010

NHRK delar ut plaketter för bästa ryttare under 2010. Följande har erhållit flest poäng enl. TR mom. 144;

Kat. B:	-
Kat. C:	-
Kat. D:	Frida Hammarklo
Häst Junior:	-
Häst Young Rider:	Mathilde Leed
Häst Senior:	Elisabeth Wallberg
Fälttävlan häst:	-

Läs om de individuella resultaten från regional tävling och uppåt på Ridsportsförbundets hemsida. (www.ridsport.se)

Övrigt

Önskemålet inför 2011 är samma som föregående år: fler till tävlingsstyrelsen och funktionärer som vill ta mera ansvar för vissa specifika uppgifter.

Nytt 2009 var att alla ryttare som rider i lag måste vara med och hjälpa till på minst fyra tävlingar under året, vilket har fallit ut bra och detta kommer vi att fortsätta med under 2011. Tävlingssektionen har tagit fram ett "policy dokument" för tävlingsryttare som tävlar för Nordhalland i dressyr, hoppning och fälttävlan.

TÄVLINGSSTYRELSEN

Verksamhetsberättelse 2010

Anläggningen

Under året har fokus på anläggningen varit något större än tidigare år, brister och fel inventerades under våren och åtgärdslistor har sammanställts. Mycket av dessa jobb har kunnat betas av tack vare extra hjälp med personal från kompetenscentrum (Åke).

För anläggningens fortsatta utveckling behövs betydligt mer frivilliga krafter samt att det skapas en riktig anläggningsgrupp med kompetenser inom alla teknikområden.

Mycket har gjorts under året men ett par större arbeten kvarstår, kylan har satt stopp för vissa men några av jobben är färdigplanerade.

Under året har tre arbetsdagar genomförts.

Större projekt under året som utförts eller påbörjats

- Röjning och färdigställande av ny hage intill övre parkeringen, kostnad 80 kkr. (bidrag)
- Ny gödselramp till ridskolestallet, kostnad 40 kkr. (bidrag)
- Installation av fast el till container och tävlingsstall, kostnad 10 kkr.
- Avjämning av manege bottnar och toppning med nytt spån, kostnad 25 kkr.
- Utbyte och inköp av ny 4-hjuling försedd med snöplog, värde 80 kkr.
- Utbyte och inköp av ny modern traktor, värde 300 kkr.
- Inköp av ny manege harv för 4-hjuling, kostnad 13 kkr.
- Avjämning av ytor runt stall med grävskopa, kostnad 6 kkr.
- Nya portar till lilla manegen, kommunen bidrag.
- Nya fönster i privatstallet, kommunen bidrag.
- Ombyggnad av ett antal boxar.
- IT, nytt datorprogram för ridskolan.
- Avlastningsramp för varor till cafeterian, jobb beställt men väntar ut kylan.
- Inköp av motordriven jordborr för stolpmontage i hagar, kostnad 2 kkr.

Kvarstående större projekt

- Dräneringsrör nedlägges i utebanorna.
- Fast el installeras i containern uteridbanorna.
- Domartorn ute, kommunen har lovat att reparera
- Renovering av staket runt ute tävlingsbanan samt vissa övriga staket.

Det bör sättas samman en arbetsgrupp som tar fram underlag och ansöker om att få bygga ett nytt privatstall kopplat till befintligt ridskolestall samt en grupp som jobbar vidare på uteridvägar.

Peter Fridolfsson

Verksamhetsberättelse 2010

Resultat/Budget

Budget/Resultat 2010 - Budget 2011

	Resultat -09	Budget -10	Resultat -10	Budget -11
Ridskoleverksamhet	2 063 000 kr	2 305 000 kr	2 318 000 kr	2 412 000 kr
Tävling Hopp/dressyr	250 000 kr	210 000 kr	228 000 kr	252 000 kr
Cafeteria	145 000 kr	150 000 kr	86 000 kr	133 000 kr
Gemensamma	101 000 kr	90 000 kr	75 000 kr	91 000 kr
Anläggning	-193 000 kr	-200 000 kr	-170 000 kr	-185 000 kr
Löner	-2 308 000 kr	-2 400 000 kr	-2 290 000 kr	-2 626 000 kr
RESULTAT	58 000 kr	155 000 kr	247 000 kr	77 000 kr
före räntor o avskrivningar				
Räntor	-13 000 kr	-13 000 kr	-3000 kr	-5000 kr
Avskrivningar	-72 000 kr	-72 000 kr	-72 000 kr	-72 000 kr
Extra ordinära kostn. avser 2009	-40 000 kr	0 kr	-50 000 kr	0 kr
RESULTAT	-67 000 kr	70 000kr	122 000 kr	0 kr

Ridskoleverksamhet

Ridskolan har i år 2010 gått lite över budget till skillnad från föregående år då vi gjorde en förlust på ca 250 000 kr. Detta beror främst på att vi mot förmodan lyckades hålla uppe elevantalet i år trots att det såg mörkt ut vid årets början. Tack till vår fantastiska personal som kämpar på år efter år och alltid gör sitt bästa.

Tävling Hopp/dressyr

Tävling hopp och dressyr har i år igen gått över budget med 18 000 kr. Kontot sponsring ökade och drog in ca 80 000 kr. Kungsbacka Kommun sponsrade med 30 000 kr i år i samband med Lag-SM i dressyr. De flesta övriga konton ligger på budget, trots att sommartävlingarna inte gick lika bra som vanligt. Extra stort tack till "tävlingsskommitten", alla funktionärer och Maria Person som gjorde detta möjligt.

Cafeteria

Cafeterian omsatte i år ca 290 000 kr, vilket är ca 65 000 kr sämre än föregående år. En av förklaringarna är att inköpen blivit dyrare pga. av att man måste köpa in halv fabrikat enl. miljö och hälsoskyddsregler samt att vi förlorade lite under sommaren då vi hade dåligt med starter på våra utebanor.

Gemensamma

Posten gemensamma kostnader innehåller främst intäkter som medlemsavgifter och reklam som inte hör till tävling. Dessa intäkter skall bl. a. täcka kostnader till ridsportsförbundet, utbildningar, porto etc.

Anläggning

Anläggningens huvudsakliga intäkter är hyresintäkter från privatstall, boningshus, manegekort och manegekort. Omsättningen i år är ca 515 000 kr. I denna summa ingår ett bidrag från kommunen på 167 000 kr som används till att göra en ny hage till privatstallet samt en ny gödselramp till ridskolestallet.

Kostnaderna består bl. a av arrende, vatten, avlopp, renhållning, traktorkostnader samt reparationer och förbättringar av anläggningen, banor och vägar. Arrendet till kommunen är 340 000 kr.

Löner

Vi har valt att i fortsättningen separera alla löner från övriga kostnadsställen. Personalen jobbar mycket med förberedande arbete inför tävlingarna (på tävlingsdagarna jobbar alla ideellt), sköter anläggningen och har hand om det mesta under kontot gemensamma. På detta sätt kan vi tydligare se hur mycket varje enskild sektion drar in i pengar. Cafétéet har haft en personalkostnad på ca 30 000 kr.

Extra ordinära kostnader avseende 2009.

I denna post ingår en försenad foderräkning, felberäknade aktivitetsbidrag samt rättelse av skattedeklaration.

Verksamhetsberättelse 2010

Styrelse & Revisorer

Valberedningens förslag till styrelse och revisorer:

Ordförande:	Peter Fridolfsson	nyval 1 år
Ordinarie ledarmöte:	Lena Leed	kvarstår 1 år
	Bengt Wallin	kvarstår 1 år
	Per-Anders Melin	omval 2 år
	Susanne Bengtsson	omval 2 år
	Malin Friis-Liby	nyval 2 år
	Ulrika Sonn	omval 2 år
Fyllnadsval:	Gunilla Tochtermann	1 år (M-L Engström)
	Annika Berntsson	1 år (Carl Edman)
Suppleanter:	Malla Sjöholm	nyval 1 år
	Lisa Andersson	nyval 1 år
	Elisabeth Carlsson Byröd	nyval 1 år
Revisorer:	Olle Gunnarsson	omval 1 år
	Carina Löfving	omval 1 år
Revisorsuppleant:	Elisabeth Melin	omval 1 år
Valberedning:	Anita Andersson	omval 1 år
	Pelle Domeij	omval 1 år
	Gunilla Tochtermann	nyval 1 år

Ungdomssektionen har vi tyvärr inte lyckats lösa i år. Men vi kanske kan få förslag under Årsmötet.

Verksamhetsberättelse 2010

Idrott o Hälsocertifiering

Vår verksamhet på Nordhallands ridklubb har som mål att erbjuda ungdomar och vuxna ett meningsfullt och rikt fritidsintresse samt en god social samvaro. Vår verksamhet vilar på en ideell bas och innebär därmed ett ansvar i vårt agerande, bland såväl personal som de privata ryttare som finns på anläggningen, gentemot de ridskolelever som tillbringar sin tid på klubben.

Idrotts- och Hälsocertifiering

NHRK arbetar för att erhålla och bibehålla Idrotts- och Hälsocertifiering i enlighet med Kungsbacka kommuns riktlinjer. För att uppfylla kriterierna för Idrotts- och Hälsocertifieringen skall det bli finnas Drogpolicy, Jämställdhets- och Mångfaldspolicy, Nolltolleranspolicy, samt en Utbildningsplan för barn- och ungdomsledare.

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

Certifieringsansvarig: Malin Friis-Liby, NHRK

Jämställdhets- och mångfaldspolicy

Mål och inriktning

NHRKs jämställdhets- och mångfaldspolicy anger övergripande mål och inriktning för jämställdhets- och mångfaldsarbetet i föreningen.

Målet för detta arbete är att alla ska ha lika rättigheter och skyldigheter att bli behandlade med respekt oavsett ålder, kön, etnisk härkomst, funktionshinder, sexuell läggning, religiös eller politisk uppfattning.

Föreningen utgår ifrån svensk lagstiftning dvs jämställdhetslagen och de diskrimineringslagar som reglerar jämställdhets- och mångfaldsarbetet.

Det ska finnas möjligheter för alla att utöva sin sport hos NHRK. Kvinnors och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar hos NHRK försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt.

Utöver detta skall alla ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Flickor och pojkar, kvinnor och män skall ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare,

tränare, anställda eller förtroendevalda.

NHRK är medveten om förbudet mot diskriminering på grund av ras, hudfärg, etniskt eller socialt ursprung, genetiska särdrag, språk, religion eller övertygelse, politisk eller annan åskådning, tillhörighet till nationell minoritet, förmögenhet, börd, funktionshinder, ålder eller sexuell läggning och verkar aktivt för att behandla samtliga medlemmar med respekt.

Sexuella trakasserier och diskriminering pga sexuell läggning

Vad är sexuella trakasserier? Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet. Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande

grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärtar ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

Drogpolicy

Vår verksamhet på Nordhallands Ridklubb har som mål att erbjuda ungdomar och vuxna ett meningsfullt och rikt fritidsintresse samt en god social samvaro. Vår verksamhet vilar på en ideell bas och innebär därmed ett ansvar i vårt agerande gentemot våra medlemmar. Vi ska föregå med gott exempel och vara ett föredöme för vår klubb i kontakten med främst barn och ungdomar.

Vi ser i styrelsen för Nordhallands Ridklubb att ett gemensamt drogpolicyprogram ska fungera som ett styrdokument och stöd för föreningens medlemmar och personal.

Tobak

Tobak innefattar snusning och rökning. Åldersgräns är enligt svensk lag 18 år vilket vi understryker. Då vi är en rökfri klubb sker all rökning, såväl vid träning som vid tävling, på anvisad plats.

Alkohol

Åldersgräns för alkoholintag är i Sverige 18 år vilket är den naturliga gräns vi beaktar inom klubben.

- som personal eller inhyrd privatryttare befinner man sig inte på klubben i berusat eller påverkat skick.

- på fester arrangerade av klubben är det 18-års gräns som gäller vid alkoholförtäring.

- på lägerverksamhet eller liknande är det dessutom alkoholförbud för ansvariga ledare/tränare.

Narkotika och andra dopingklassade preparat

All förbrukning och hantering av narkotiska preparat och dopingklassade preparat är förbjudet enligt svensk lag och enligt Riksidrottsförbundets stadgar.

Inget användande av narkotiska preparat (ej medicinerat), dopingklassade preparat, läkemedel, samt kosttillskott eller sniffning tillåts inom klubben.

Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Samhället ställer stora krav när det gäller barns och ungas rättigheter. Grunden är FN:s Barnkonvention och utifrån den har man utvecklat lagar och förordningar som både syftar till att skydda och lyfta fram de unga.

Föreningen kommer att aktivt verka för att alla ska känna sig välkomna till NHRK.

Definition

Med nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld avser NHRK mobbing och kränkningar.

Mobbning

Mobbning är upprepade kränkande eller negativa handlingar mot en person. Den kan vara såväl fysisk som psykisk. Bästa sättet att förebygga mobbning är att vuxna agerar som föredömen

och är uppmärksamma på att aktivt förebygga mobbning.

Föreningens mål är en verksamhet fri från mobbning och en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

Alla ska bry sig och ingripa vid allt dåligt beteende och kränkande behandling allt ifrån suckar, miner, skratt, grovt språk och kommentarer till knuffar och våld. Ridlärare, personal och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbning. Såväl aktiva medlemmar som vuxna ska vara goda förebilder. Styrelsen är ytterst ansvarig för en nolltolerans mot mobbning och kränkande handling men det vilar även ett tungt ansvar på medlemmar och på alla andra vuxna i föreningen att tillsammans verka för att mobbning inte uppstår.

Handlingsplan till föreningens policy

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

Jämställdhets- och mångfaldspolicy

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- · Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- · Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- · Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- · Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

Drogpolicy

Tobak

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- · Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- · Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare

Alkohol

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är

det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- · Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- · Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- · Rapport till styrelsen Utföres av ledare

Narkotika och andra dopingklassade preparat

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- · Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- · Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- · Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- · Kontakt med Svenska Ridsportsförbundet

och Hallands Ridsportsförbund Utföres av styrelsen

- · Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Ansvarig: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- · Enskilt samtal med ledare Utföres av ledare
- · Samtal mellan förälder/ryttare/ledare Utföres av ledare
- · Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- · Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

Under teorilektion för samtliga pojkar och flickor i åldersgruppen 10-12 år så kommer ridläraren att gå igenom ovanstående policy på ett enkelt sätt och samtala om hur vi skall uppträda mot varandra, samt vikten av sund kosthållning. Detta kommer ske minst en gång per år.

Utbildningsplan för barn- och ungdomsledare

Målsättning

I Nordhallands Ridklubb har vi 6 st ridlärare som är anställda av föreningen. Då styrelsen

i klubben har givit ridhuschefen i uppdrag att driva den dagliga verksamheten så är det dennes ansvar att se till att klubbens personal vidareutbildas enligt de kriterier som är uppsatta. Dessa kriterier är bland annat att ingen icke-behörig personal får undervisa i ridskolan. Ridhuschef och därmed utbildningsansvarig är Camilla Billö Josefsson.

Ridlärarutbildning

Ridsportsförbundet har riktlinjer för ridskoleverksamhet enligt nedan:

Ungdomsledareutbildning

Ridledarutbildning

Svensk ridlärare I

Kursmålet är att biträdande ridinstruktör skall kunna rida olika typer av hästar tom godkänt prov i Lätt B Dressyr, ha färdighet att hoppa olika hinder och genomföra olika terrängritter.

Svensk ridlärare II

Kursmålet är att ridläraren skall ha kompetens att med iakttagande av ett gott horsemanship sköta ridskolans hästar, anläggning och utrustning, utbilda ridskolehästarna samt utbilda ridkolanselever i hästkunskap och ridning.

Svensk ridlärare III

Som ovan, samt skall ridläraren dessutom ha kompetens att rekrytera in nya hästar till ridskolan.

Då detta endast är riktlinjer är det upp till varje ridskola att besluta vilken nivå ridskolans instruktörer skall ha. **På NHRK har vi en ambition att samtliga ridlärare skall minst nå nivån Svensk ridlärare II.**

Förutom denna ambition så går våra ridlärare på utbildning hos SISU när relevanta kurser erbjuds.

Fortbildning sker dessutom återkommande i dressyr bla för Sten Åstedt och i hoppning för olika tränare.

Samtliga ridlärare har också en grundutbildning i HLR (hjärt- och lungräddning) samt "Första hjälpen".

Våra ridlärare och personal kommer, vid behov, även fortsättningsvis att genomgå utbildningen "Plattformen". I dagsläget har två personer genomgått utbildningen.

Vi är glada för att vi i vår förening har ridlärare som brinner för den utveckling som sker genom utbildning.

Utbildningsbehov

Idag undervisar som ridlärare följande personer:

Camilla Billö Josefsson

Sandra Gustafsson

Charlotte Segerbrandt

Josefin Sundén

Karina Bohlin

Kaja Burt-Davis

För att NHRK skall uppnå de av styrelsen uppsatta kriterierna för ridlärare i vår klubb kommer vi att låta vidareutbilda två personer genom att de får gå lämplig kurs hos Svenska Ridsportförbundet. Detta kommer att ske inom en tvåårsperiod.

Utbildningsplan

På NHRK har vi en ambition att samtliga ridlärare skall nå till Svensk Ridlärare II.

Förutom denna ambition så går ridlärarna på NHRK utbildning på SISU, när relevanta kurser erbjuds. Fortbildning sker kontinuerligt för ridlärarna i dressyr bla för Sten Åstedt och i hoppning för diverse tränare. Samtliga ridlärare också en grundutbildning i HLR (Hjärt- och lungräddning)/första hjälpen.

För att NHRK skall uppnå de av styrelsen uppsatta kriterier för ridlärare i vår klubb kommer vi framledes att vidareutbilda 2 personer genom att de skall gå kurser hos Svenska Ridsport förbundet. Detta kommer att ske inom en två års period.

Våra ridlärare och personal kommer även att fortsätta att utbilda sig inom utbildningen "Plattformen". I dagsläget så har två personer genomgått utbildningen.

"Föreningslära" och utbildning i sund kosthållning kommer att genomföras främst under de teorilektioner som sker två gånger per termin i respektive grupp (se Ridskolans mål och arbetsplan).

Vi kommer att vid ett tillfälle per år erbjuda alla 14-åringar en utbildning i "Föreningslära".



Källåsvägen 43, 434 93 Vallda
www.nhrk.se Tfn: 0300 - 278 89