

Verksamhets- berättelse 2011



Nordhallands Ridklubb

Verksamhetsberättelse 2011

Ordförandes ord

Året som gått har varit ett år då det hände mycket, både positivt och mindre positivt. Klubben har under året haft ett minskat elevunderlag, vilket innebär att ekonomin påverkas negativt. Vår ekonomi bygger till största delen på ridskolan och dess elevantal. En ideell verksamhet som vår är sårbar och har inga stora marginaler, men många välfyllda grupper skapar i sin tur nya möjligheter att utveckla klubben i strävan att vara "Sveriges trevligaste ridklubb".

Det har startats en inventering av samtliga ridklubbar i Halland. Man ska se över både underhåll och ekonomiska förutsättningar. Detta för att ridklubbarna ska fokusera på sin viktigaste verksamhet, ridskolan. Det kanske finns en möjlighet att vi kan få hjälp med löpande underhåll mm.

Kommunen har under året varit en god samarbetspartner och vi har fått gott gehör för vår verksamhet. Vi har fått ekonomisk hjälp av dem att byta underlaget i vårt stora ridhus. Vi har även fått ett bidrag från Hallands Ridsportförbund för att kunna rusta upp vår utebana.

Under året har vi haft en intensiv tävlingsverksamhet, allt ifrån blåbärshoppning till Lag-SM i ponnydressyr.

Att hålla tävlingar är en väldigt viktig del för klubben, inte enbart ekonomiskt utan som en arena där medlemmar möts, kontakter knyts och våra duktiga funktionärer lär sig tävlingsvärlden.

Mycket glädjande är att klubben efter mycket arbete återigen fick bli Idrotts- och Hälsocertifierade. Detta är ett steg för att ge våra ungdomar rätt värderingar i framtiden och ett bra stöd för oss vuxna.

Vår klubb är en ideell förening som bygger på våra medlemmars insatser. Alla bidrag, såväl ekonomiska som personliga, är mycket välkomna t ex "min insats", vara funktionär på tävlingar, deltagit på städdagar, evenemang eller styrelsearbete. Alla bidrag stora som små insatser uppskattas otroligt och utmaningen framöver är att knyta till sig ännu fler frivilliga och få dessa personer att känna delaktighet i vår förening och få möjligheten att känna hur kul detta är!

Jag vill avsluta med att tacka alla medlemmar och alla som ställt upp för att möjliggöra vårt NHRK.

Ordförande

Birgitta Gustafsson

Verksamhetsberättelse 2011

Ridskolan

Ridskolan har under året anordnat många aktiviteter för ridskoleelever och privatryttare.

På våra teorilektioner har vi haft veterinär, hästtandläkare, Westernryttare, körning, lastning, dressyrclinic mm

I ridhuset har vi bl a haft blåbärshoppningar och märkesdressyr.

På sportlov, höstlov samt jullov har vi haft dagridläger.

Sommarlägren och kvällskurserna blev lyckade. Hajken var som vanligt ett mycket populär.

Vi hade även en vuxenhajk som bestod av uteritt till Onsala, middag samt övernattnig. Den var mycket uppskattad.

Ridskolan har haft privatlektioner, hoppkurser, friluftsdagar, hästhyrardagar, barnkalas, prova på ridningar mm Eleverna har även fått rida extra till halva priset, vilket har varit populärt.

Vi har också haft en grupp barn, som har varit och ridit hos oss på loven. Gruppen är till för att ge utsatta barn en meningsfull fritid. Vi har fått bidrag från Idrottslyftet för detta.

I genomsnitt har vi haft 330 st. ridande elever under året.

Vi har återkommande annonser i Norra Halland för att locka fler elever t.ex. prova på ridningar, drop in knatte, läger.

Ridskolan har 12 stycken hästar och 12 stycken ponnys, av dessa 24 äger ridskolan 9 stycken.

Ridlärarna utbildas regelbundet av Sten Åstedt.

Ridskolan har många studiecirklar som genomförs med hjälp av SISU, t.ex. i ledarskapsutveckling. Vi får även material i form av böcker, som delas ut till våra nya barnelever samt DVD-skivor.

Personalgruppen har ändrats något under året. Charlotte slutade under våren och Anna Kans Rydén och Sandra Karnbrink började. Tyvärr slutade Anna under hösten. Cecilia Andreasson har arbetat som praktikant i stallet.

Till sist vill ridskolan tacka sin duktiga helgpersonal som arbetar i stallet på helgerna

Verksamhetsberättelse 2011

Tävlingssektionen/dressyr

NHRK tävlingar har 2011 varit:

2/4	Regional Häst
1/5	Regional Häst
5/6	Lokal/Regional Häst
21/8	Regional Häst
24/9	Lokal Ponny
25/9	Lokal Häst
4-5-6/11	Elit Lag-SM i dressyr för ponny
13/11	Klubb tävling Häst/Ponny Klubbmästerskap

NHRK:s mål att ha en stor bredd med tävlingar på olika nivåer har inte riktigt kunnat infrias under 2011. Tävlingar gör sig inte självt och det är svårt att få tag i funktionärer som är villiga att ta eget ansvar. Tävlingar för ridskoleryttare och upp till MSV A dressyr har dock avverkats.

Tävlingssektionen har ambitioner att göra en omstart under 2012 och det håller vi tummarna för.

Tränare och domare inom klubben har gått på fortbildning.

Grönt kort utbildning för blivande tävlingsryttare med föräldrar, omstartades under 2010. Fortsätter 2012 med ett bra kursmaterial.

Lag-SM, då 10 av Sveriges bästa lag ur Elitserien möttes, blev återigen en uppskattad tävling. Vi fick massor med beröm från tävlande med flera.

NHRK representerades med lag i Allsvenskans omgångar, utom div. 3.

- Div. 1 häst: NHRK
- Div. 1 ponny
- Div. 3 häst - inget lag
- Div. 3 ponny - inget lag
- Div. 2 ponny, 2 lag
- Div. 2 häst
- Eliten ponny - inget lag
- Lag SM - inget lag

Klubbmästerskap 2011 resultat:

Ponny Kat B:	Blev ingen klass.
Ponny Kat C:	Hedvig Stenbratt
Ponny Kat D:	Mikaela Litzén
Häst:	Helene Gustafsson

Mest framgångsrika ryttare 2011 enligt SVRF:s rankingpoäng. Poäng räknas från och med regional tävling. -

Kat D: Mikaela Litzen
Häst Junior: Frida Ström
Häst Young Rider: Linnea Löfving
Häst Senior: Lena Carlberg

När de invanda mönstren bryts kan helt nya världar uppstå. Tillsammans ska vi utvecklas mot nya spännande framgångar.

Med hopp om att 2012 blir ett bra år tillsammans med våra fyrfota vänner

LYCKA TILL

Dressyrsektionen/Carina Löfving

Verksamhetsberättelse 2011

Tävlingssektionen/hoppning

Tävlingssektionen har under året 2011 anordnat följande arrangemang:

27/3	Lokal	Häst
17/4	Regional	Ponny
22/5	Regional	Ponny
22/5	Klubbtävling	Ponny/Häst
6/6	Regional	Ponny
18/9	Klubbtävling	KM Ponny/Häst
18/9	Lokal	Häst

Förutom ovanstående tävlingar har vi även anordnat ett antal träningstävlingar/Clear-Round hoppningar under sommarmånaderna samt 5 blåbärshoppningar i ridskolans regi.

Våra hopptävlingar inomhus blev inte så lyckade ur arrangörssynpunkt beroende på ett dåligt underlag i stora manegen. Detta medförde att tävlingssektionen tillsammans med styrelsen tog beslutet att inte arrangera flera inomhus hoppningar förrän underlaget blivit utbytt. Detta medförde att vi hade färre hopptävlingar under 2011 än vad vi räknat med.

Under utomhustävlingarna har vädrets makter varit med oss, och vi har lyckats genomföra dem på ett bra sett. I syfte att ha så bra underlag som möjligt på utomhusbanan har vi under våren dränerat banan för att bli av med allt regnvatten. Detta hjälpte inte tillräckligt och banan är mycket ojämn, vilket medför stora vattenpölar samt att stora stenar kommer upp. Både framridnings- och tävlingsbanan behöver fortsättningsvis planas och förbättras.

”Containern” som vi tidigare köpt har fungerat bra som sekretariat, särskilt sedan elen kopplades in. Detta gjorde att vi tog ett beslut att även köpa in en ”Container” som domartorn, eftersom det gamla inte längre fungerat tillfredställande. En del jobb återstår med inredningen.

Vid tävlingar och Clear-Rounder har cafeterian och sekretariatet samsats om utrymmet.

Klubbmästerskapet 2011

Ponny: Hedvig Stenbratt och Maria Hansson
Häst : Ingen i år

Lagtävlan 2011

Div II ponny 1 lag
Div III ponny 1 lag

Årets ryttare 2010

NHRK delar ut plaketter för bästa ryttare under 2010. Följande har erhållit flest poäng enl. TR mom. 144;

Kat. B:	Alva Angelbratt
Kat. C:	Hedvig Stenbratt
Kat. D:	Hilda Sernekvist
Häst Junior:	Ellinor Lundberg
Häst Young Rider:	Ellinor Lundberg
Häst Senior:	Elisabeth Wallberg

Läs om de individuella resultaten från regional tävling och uppåt på Ridsportsförbundets hemsida. (www.ridsport.se)

Övrigt

Önskemålet inför 2012 är samma som föregående år: fler medlemmar i tävlingssektionen och fler funktionärer som vill ta mer ansvar för vissa specifika uppgifter.

Nytt 2011 var att alla medlemmar under året skulle, som "min insats" för klubben, ställa upp 4 + 4 timmar genom att hjälpa till på ex. tävlingar eller olika andra insatser. Ryttare som rider i lag måste vara med och hjälpa till på minst fyra tävlingar under året. Detta kommer vi att fortsätta med under 2012.

Tävlingssektionen har tagit fram ett "policy dokument" för tävlingsryttare som tävlar för NHRK i dressyr, hoppning och fälttävlan.

TÄVLINGSSEKTIONEN

Verksamhetsberättelse 2011

Anläggningen

Anläggningsgruppen vill först passa på att tacka alla medlemmar som så helhjärtat ställt upp på våra städ-, fixar- och tävlingsdagar. Utan er hjälp så hade vi aldrig kunnat komma så långt som vi gjort i vår strävan att vara "Sveriges trevligaste ridklubb". Samtidigt så måste vi påminna om att fler krafter behövs då det allt som oftast är samma medlemmar som ställer upp gång efter gång. Fler medlemmar behövs på våra olika aktiviteter.

Vi har fortsatt förra årets arbete med att beta av den åtgärdslista som då togs fram samtidigt som en del nya punkter tillkommit. Vi har kommit en bra bit på väg och glädjande nog har vi fått gehör från kommunen som lämnade bidrag till att rusta upp stora paddockarna. Vi fick även nytt manegeunderlag i lilla manegen vilket är mycket positivt och glädjande.

Kommunen har nu förstått sambandet mellan de olika grenarna inom vår klubb. Utan tävlingar, där vi får in avsevärda summor i kiosk/matförsäljning samt startavgifter, utan hyresintäkter från privatstallet samt viktigast tillräckligt antal ridskoleelever, så bär sig inte klubben. Allt hänger ihop och mycket är avhängigt den kvalitet som vi levererar.

Följande större åtgärder har utförts eller påbörjats under året:

- Ny traktor inköptes
- Den ena utebanan dikades och dränerades.
- Underlaget i lilla manegen byttes ut
- Nytt domartorn har köpts in.
- Läktarna i stora ridhuset har renoverats och målats om.
- Caféet har målats om.
- Lilla manegens sarg reparerades och målades om.
- Det har arbetats hårt med att få till ett byte av underlaget i stora manegen. Alldeles nyligen har denna önskan gått i uppfyllelse.
- Enligt plan så kommer kommunen att ta över driften av anläggningen fr.o.m 2013 då vi även kommer att få tillgång till en vaktmästare.

Kvarstående större projekt:

- Dränering och stenplockning av utebanor och paddockar.
- Eldragningen måste ses över till utebanorna samt sekretariat och domartorn.
- Staket måste renoveras runt vissa utebanor.
- Ny eller ombyggnation av ramp till privatstallets gödselcontainer.

Anläggningsgruppen gm Peter Lagerholm

Verksamhetsberättelse 2011

Resultat/Budget

Budget/Resultat 2011 - Budget 2012

	Resultat -10	Budget -11	Resultat -11	Budget -12
Ridskoleverksamhet	2 318 000 kr	2 412 000 kr	2169 000 kr	2 150 000 kr
Tävling Hopp/dressyr	228 000 kr	252 000 kr	248 000 kr	250 000 kr
Cafeteria	86 000 kr	133 000 kr	106 000 kr	125 000 kr
Gemensamma	75 000 kr	91 000 kr	84 000 kr	85 000 kr
Anläggning	-170 000 kr	-185 000 kr	-149 000 kr	-160 000 kr
Löner	-2 290 000 kr	-2 626 000 kr	-2 560 000 kr	-2 380 000 kr
RESULTAT	247 000 kr	77 000 kr	-102 000 kr	70 000 kr
före räntor o avskrivningar				
Räntor	-3 000 kr	-5 000 kr	-14 000 kr	15 000 kr
Avskrivningar	-72 000 kr	-72 000 kr	-72 000 kr	-55 000 kr
Extra ordinära int. avser 2010	-50 000 kr	0 kr	-1000 kr	-0 kr
RESULTAT	122 000 kr	0kr	-189 000 kr	0 kr

Ridskoleverksamhet

Ridskolan har i år 2011 gått ca 270 000 kr under budget till skillnad från föregående år då vi gjorde en liten vinst. Detta beror främst på att elevantalet i år gått ner och att vi inte fått lika många nyanmälningar till ridskolan som vi brukar få. Vi hoppas att vi skall få fler elever 2012 och att konjunkturen skall vända.

Tävling Hopp/dressyr

Tävling hopp och dressyr har i år mot förmodan nästan hamnat på budget. Vi har haft en nergång då vi i höst inte kunnat ha några inomhus hoppningar pga. för dåligt underlag i stora manegen. Detta har dock kompensrats med fler dressyrtävlingar, en extra hopptävling utomhus samt att kontot sponsring ökade och drog in nästan 100 000 kr. Kungsbacka Kommun

sponsrade med 30 000 kr i år i samband med Lag-SM i dressyr. Extra stort tack till "tävlingssektionen" och alla funktionärer som gjorde detta möjligt.

Cafeteria

Cafeterian ökade sin vinst med 20 000 kr i jämförelse med förra året. Resultatet är dock lite lågt om man jämför med 2009 års resultat. Förklaringen är att vi inte haft så många inomhus hoppningar och det är dessa som ger de största vinsterna till cafeteria. Det känns ändå som vi är på rätt väg och att vi i och med det nya underlaget kan öka vinsten 2012.

Gemensamma

Posten gemensamma kostnader innehåller främst intäkter som medlemsavgifter och reklam som inte hör till tävling. Dessa intäkter skall bl. a. täcka kostnader till ridsportsförbundet, utbildningar, porto etc.

Anläggning

Anläggningens huvudsakliga intäkter är hyresintäkter från privatstall, boningshus, manegekort och manegeavgifter. Omsättningen i år är ca 395 000 kr. Kostnaderna består bl. a. av arrende, vatten, avlopp, renhållning, traktorkostnader samt reparationer och förbättringar av anläggningen, banor och vägar. Arrendet till kommunen är 360 000 kr.

Löner

Vi har valt att i fortsättningen separera alla löner från övriga kostnadsställen. Personalen jobbar mycket med förberedande arbete inför tävlingarna (på tävlingsdagarna jobbar alla ideellt), sköter anläggningen och har hand om det mesta under kontot gemensamma. På detta sätt kan vi tydligare se hur mycket varje enskild sektion drar in i pengar. Cafétéet har haft en personalkostnad på ca 45 000 kr.

Extra ordinära intäkter/Kostnader avseende 2010.

I denna post ingår återbetalning från FORA samt återbetald löneskatt samt en kostnad för Xenofon dataprogram tillhörande 2010.

Verksamhetsberättelse 2011

Styrelse & Revisorer

Valberedningens förslag till styrelse och revisorer:

Ordförande:	Birgitta Gustafsson	nyval 2 år
Ordinarie ledarmöte:	Susanne Bengtsson Malin Friis-Liby Per-Anders Melin Gunilla Tochtermann Malla Sjöholm Elisabeth Calrsson-Byröd Lisa Nordahl	kvarstår 1 år kvarstår 1 år kvarstår 1 år omval 2 år omval 2 år omval 2 år nyval 2 år
Fyllnadsval:	Annika Berntsson	fyllnadsval 1 år (Lena Leed)
Suppleanter:	Kristine Söderqvist Peter Lagerholm Mia Zelande Åsa Kolsäter Lars Jönsson Anna-Lena Palmgren	nyval 1 år nyval 1 år nyval 1 år nyval 1 år nyval 1 år nyval 1 år
Revisorer:	Olle Gunnarsson Carina Löfving	omval 1 år omval 1 år
Revisorsuppleant:	Elisabeth Melin	omval 1 år
Valberedning:	Anita Andersson Pelle Domeij Gunilla Tochtermann	omval 1 år omval 1 år nyval 1 år
Ungdomssektionen	Emmo Olofsson Sara Lind Josefine Andersson	

Verksamhetsberättelse 2011

Idrott o Hälsocertifiering

Föreningspolicy för Nordhallands Ridklubb

Idrotts- och Hälsocertifiering

NHRK arbetar för att behålla Idrotts- och Hälsocertifiering i enlighet med Kungsbacka kommuns riktlinjer. För att uppfylla kriterierna för Idrotts- och Hälsocertifieringen skall det bli finnas Drogpolicy, Jämställdhets- och Mångfaldspolicy, Nolltolleranspolicy samt en Utbildningsplan för barn- och ungdomsledare.

För att få tyngd och hållbarhet i vår policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

Certifieringsansvarig: Malin Friis-Liby, NHRK

1 Ökad jämställdhet och mångfald

1.1 Mål och inriktning

NHRKs jämställdhets- och mångfaldspolicy anger övergripande mål och inriktning för jämställdhets- och mångfaldsarbetet i föreningen.

Målet för detta arbete är att alla ska ha lika rättigheter och skyldigheter att bli behandlade med respekt oavsett ålder, kön, etnisk härkomst, funktionshinder, sexuell läggning, religiös eller politisk uppfattning.

Föreningen utgår ifrån svensk lagstiftning dvs jämställdhetslagen och de diskrimineringslagar som reglerar jämställdhets- och mångfaldsarbetet.

Det ska finnas möjligheter för alla att utöva sin sport hos NHRK. Kvinnors och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar hos NHRK försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt.

Utöver detta skall alla ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Flickor och pojkar, kvinnor och män skall ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda eller förtroendevalda.

NHRK är medveten om förbudet mot diskriminering på grund av ras, hudfärg, etniskt eller socialt ursprung, genetiska särdrag, språk, religion eller övertygelse, politisk eller annan åskådning, tillhörighet till nationell minoritet, förmögenhet, börd, funktionshinder, ålder eller sexuell läggning och verkar aktivt för att behandla samtliga medlemmar med respekt.

1.2 Sexuella trakasserier och diskriminering pga sexuell läggning

Vad är sexuella trakasserier? Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen. Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

2 Utveckla det drogförebyggande arbetet

Vår verksamhet på Nordhallands Ridklubb har som mål att erbjuda ungdomar och vuxna ett meningsfullt och rikt fritidsintresse samt en god social samvaro. Vår verksamhet vilar på en ideell bas och innebär därmed ett ansvar i vårt agerande gentemot våra medlemmar.

Vi ska föregå med gott exempel och vara ett föredöme för vår klubb i kontakten med främst barn och ungdomar.

Vi ser i styrelsen för Nordhallands Ridklubb att ett gemensamt drogpolicyprogram ska fungera som ett styrdokument och stöd för föreningens medlemmar och personal.

2.1 Tobak

Tobak innefattar snusning och rökning. Åldersgräns är enligt svensk lag 18 år vilket vi understryker. Då vi är en rökfri klubb sker all rökning, såväl vid träning som vid tävling, på anvisad plats.

2.2 Alkohol

Åldersgräns för alkoholintag är i Sverige 18 år vilket är den naturliga gräns vi beaktar inom klubben.

- som personal eller inhyrd privatryttare befinner man sig inte på klubben i berusat eller påverkat skick.
- på fester arrangerade av klubben är det 18-års gräns som gäller vid alkoholförtäring.
- på lägerverksamhet eller liknande är det dessutom alkoholförbud för ansvariga ledare/tränare.

2.3 Narkotika och andra dopingklassade preparat

All förbrukning och hantering av narkotiska preparat och dopingklassade preparat är förbjudet enligt svensk lag och enligt Riksidrottsförbundets stadgar.

Inget användande av narkotiska preparat (ej medicinerat), dopingklassade preparat, läkemedel, samt kosttillskott eller sniffning tillåts inom klubben.

3 Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Samhället ställer stora krav när det gäller barns och ungas rättigheter. Grunden är FN:s Barnkonvention och utifrån den har man utvecklat lagar och förordningar som både syftar till att skydda och lyfta fram de unga.

Föreningen kommer att aktivt verka för att alla ska känna sig välkomna till NHRK.

3.1 Definition

Med nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld avser NHRK mobbning och kränkningar.

3.2 Mobbning

Mobbning är upprepade kränkande eller negativa handlingar mot en person. Den kan vara såväl fysisk som psykisk. Bästa sättet att förebygga mobbning är att vuxna agerar som föredömen och är uppmärksamma på att aktivt förebygga mobbning.

Föreningens mål är en verksamhet fri från mobbning och en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

Alla ska bry sig och ingripa vid allt dåligt beteende och kränkande behandling allt ifrån suckar, miner, skratt, grovt språk, hot, mobbning via nätet och kommentarer till knuffar och våld samt smygfilmning.

Ridlärare, personal och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbning. Såväl aktiva medlemmar som vuxna ska vara goda förebilder.

Styrelsen är ytterst ansvarig för en nolltolerans mot mobbning och kränkande handling men det vilar även ett tungt ansvar på ledare och på alla andra vuxna i föreningen att tillsammans verka för att mobbning inte uppstår.

4 Ökad demokrati och delaktighet

NHRK arbetar aktivt för att få samtliga medlemmar delaktiga i föreningen. Bland annat så har vi det senaste året infört något som vi kallar "Min Insats" för att öka samhörigheten i föreningen samt för att få så många medlemmar som möjligt att delta på exempelvis funktionärer på

tävlingar, städdagar och underhållsarbete på klubben. Vidare så har ytterligare fyra stycken ridpersonal genomgått utbildningen Plattformen under året 2011.

4.1 Under året genomförda aktiviteter:

- Utbildningen Föreningslära har erbjudits och genomförts vid två tillfällen – ett på våren och ett på hösten – för föreningens 14-åringar.
- I Plattformens utbildning har ytterligare 4 st ledare deltagit från NHRK.
- Beslutat i styrelsen om att nästa år erbjuda samtliga medlemmar en kostföreläsning.
- Kompetensinventering genomförd för att kartlägga kommande utbildningsbehov hos personalen.
- Inventerat och tagit fram en mer detaljerad utbildningsplan för samtlig anställd personal.

4.2 Handlingsplan

Styrelsen har fattat beslut om att ordförande och ridhuschefen skall gå en affärsutbildning i Companions regi under ett och ett halvt år så att vi kan öka vår affärsmässighet.

Vår kompetensgrupp har dessutom gjort en inventering av kompetens för anställd personal. Denna matchar nu vår framtagna utbildningsplan.

Handlingsplan för föreningens

Idrotts- och Hälsocertifikat (sammanfattning)

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas beskrivna på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

1 Ökad jämställdhet och mångfald

Ansvarig/Handlingsplan: Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.

Överträdelse av policyn ger följande konsekvenser:

- | | |
|---|-----------------------------|
| • Enskilt samtal med ledare | Utföres av ledare |
| • Samtal mellan förälder/ryttare/ledare | Utföres av ledare |
| • Rapport till styrelsen | Utföres av ledare |
| • Uteslutning ur föreningen | Beslut utdelas av styrelsen |

- Rapport till styrelsen Utföres av ledare
- Uteslutning ur föreningen Beslut utdelas av styrelsen

Under teorilektion för samtliga pojkar och flickor i åldersgruppen 10-12 år så kommer ridläraren att gå igenom ovanstående policy på ett enkelt sätt och samtala om hur vi skall uppträda mot varandra. Detta kommer ske minst en gång per år.

4 Ökad demokrati och delaktighet

Ansvarig: Styrelsen ansvarar fullt ut för samtliga beslut och aktiviteter som klubben genomför för att öka demokrati och delaktighet i klubben.

Styrelsen har fattat beslut om att ordförande och ridhuschefen skall gå en affärsutbildning i Companions regi under ett och ett halvt år så att vi kan öka vår affärsmässighet.

Vår kompetensgrupp har dessutom gjort en inventering av kompetens för anställd personal. Denna matchar nu vår framtagna utbildningsplan.

5 Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

5.1 Målsättning

I Nordhallands Ridklubb har vi 5 st ridlärare som är anställda av föreningen. Då styrelsen i klubben har givit ridhuschefen i uppdrag att driva den dagliga verksamheten så är det dennes ansvar att se till att klubbens personal vidareutbildas enligt de kriterier som är uppsatta. Dessa kriterier är bland annat att ingen icke-behörig personal får undervisa i ridskolan. Ridhuschef och därmed utbildningsansvarig är Camilla Billö Josefsson.

5.2 Ridlärarutbildning

Ridsportsförbundet har riktlinjer för ridskoleverksamhet enligt nedan:

Ungdomsledareutbildning

Ridledarutbildning

Svensk ridlärare I

Kursmålet är att biträdande ridinstruktör skall kunna rida olika typer av hästar tom godkänt prov i Lätt B Dressyr, ha färdighet att hoppa olika hinder och genomföra olika terrängritter.

Svensk ridlärare II

Kursmålet är att ridläraren skall ha kompetens att med iakttagande av ett gott horsemanship sköta ridskolans hästar, anläggning och utrustning, utbilda ridskolehästarna samt utbilda ridskolans elever i hästkunskap och ridning.

Svensk ridlärare III

Som ovan, samt skall ridläraren dessutom ha kompetens att rekrytera in nya hästar till ridskolan.

Då detta endast är riktlinjer är det upp till varje ridskola att besluta vilken nivå ridskolans instruktörer skall ha. **På NHRK har vi en ambition att samtliga ridlärare skall minst nå nivån Svensk ridlärare II.**

Förutom denna ambition så går våra ridlärare på utbildning hos SISU när relevanta kurser erbjuds.

Fortbildning sker dessutom återkommande i dressyr bla för Sten Åstedt och i hoppning för olika tränare.

Samtliga ridlärare har också en grundutbildning i HLR (hjärt- och lungräddning) samt "Första hjälpen".

Våra ridlärare och personal kommer, vid behov, även fortsättningsvis att genomgå utbildningen "Plattformen". I dagsläget har totalt sex personer genomgått utbildningen.

Vi är glada för att vi i vår förening har ridlärare som brinner för den utveckling som sker genom utbildning.

7 Utvärdering 2011

När vi nu då året börjar närma sig sitt slut utvärderar Hälso- och Idrottscertifieringen så kan vi konstatera att vi har genomfört en rad aktiviteter och spridit informationen på många sätt. Vi har aktivt arbetat med att upprätthålla de mål som vi har satt inom respektive område och kunnat se att vi har genomfört dem väl.

Då vi inte har haft några problem i klubben såsom ex doping så har vi inte heller behövt ta till några av de åtgärder som vi beskrivit i handlingsplanerna. Vi känner oss lyckligt lottade över detta.

Vi har dock sett behov av att erbjuda Föreningslära inte bara en gång per år utan varje termin. Detta känns mycket positivt.

7.1 Under året genomförda aktiviteter:

- Föreningslära genomförts vid två tillfällen – ett på våren och ett på hösten – för föreningens 14-åringar.
- I Plattformens utbildning har ytterligare 4 st ledare deltagit ifrån NHRK.
- Diskussioner under teorilektioner kring hela Hälso- o Idrottscertifieringen har speciellt lyft fram drogpolicyn.
- Beslutat i styrelsen att under nästa år ha en föreläsning i sund kosthållning.
- Styrelsen har arbetat igenom certifieringen och utvärderat densamma.
- Kompetensinventering genomförd för att kartlägga kommande utbildningsbehov hos personalen.
- Inventerat och tagit fram en mer detaljerad utbildningsplan för samtlig anställd personal.
- Information och föreläsning om droger och dopingpreparat av Christoffer Widell för styrelsen.
- Ytterligare värderingsövningar med ungdomarna i klubben kring drogförebyggande arbete.
- Information om Hälso- och Idrottscertifikatet i programbladet för Lag-SM.
- Under vårt Luciafirande så pratar vår konferencier om Hälso- o Idrottscertifikatet och informerar våra medlemmar om detta arbete.



Källåsvägen 43, 434 93 Vallda
www.nhrk.se Tfn: 0300 - 278 89